SIEMPRE GRATIS

SOL

EL SOL DE SANTA CRUZ

EL PRIMER PERIÓDICO GRATUITO DE BOLIVIA

Martes 7 de diciembre de 2010

Santa Cruz de la Sierra - Año 1 - Número 76 - 32 Págs.

www.elsol.com.bo

SALUD & BELLEZA. LIMITE LA LIBERTAD DEL PREADOLESCENTE »PÁG 21

»PÁG 18

Suba a su EMPRESA a la web

Una carta decisiva para Desirée

MUNICIPIO. HOY LEEN EN EL CONCEJO LA ACUSACIÓN QUE PUEDE INHABILITARLA EN LA PRESIDENCIA DEL ÓRGANO LEGISLATIVO.

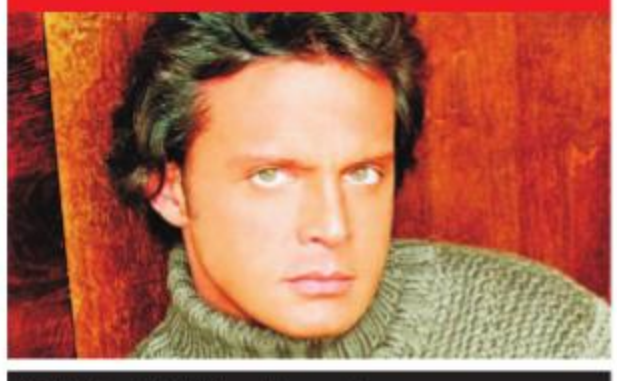
»PÁG 6

Salud & Belleza »PÁG 22

LOS RIESGOS DE SER EL GRUÑÓN DEL TRABAJO

Primera Fila »PÁG 13

LA LLEGADA DE 'EL SOL' ES UN MISTERIO



Bolivia & El Mundo »PÁG 9

EL CLIMA HACE ESTRAGOS EN LA REGIÓN

Primera Fila »PÁG 14

Erika Suárez lanza su marca de ropa

LA JOVEN DISEÑADORA CREA "WEISE'S" UNA FIRMA QUE TENDRÁ EL SELLO DE UNA FAMILIA DE MODISTAS.

Deportes »PÁG 25

Presidente de la Liga inmune al descenso

INSÓLITO PERFUME QUE HUELE A GOMA QUEMADA

Una modelo muestra el insólito perfume para amantes del automovilismo que se lanzó en Australia. El equipo Vodafone quiere hacer negocio con los fanáticos "tuercas" y por eso inventó "Eau de engine", la primera fragancia masculina que huele "a neumático quemado". La presentación del curioso perfume se realizó en Sidney, Australia, de cara a la celebración de la prueba Supercar V8 500 que se corrió el fin de semana. "No hay nada como el dulce aroma del éxito mezclado con grasa y caucho quemado", explicó Jamie Whincup, uno de los pilotos del equipo Vodafone. / EFE

EN www.elsol.com.bo

BREVES

CHINA

UNA ESTATUA HECHA CON EXCREMENTO DE OSO PANDA

Un coleccionista de arte contemporáneo, ex embajador de Suiza en China, adquirió por 300.000 yuanes (45.000 dólares) una réplica de la Venus de Milo realizada con excrementos de panda. La obra de arte fue confeccionada por niños de la provincia de Sichuán, región santuario del panda, China, bajo la dirección del célebre escultor Zhu Cheng, según el portal internet sina.com. La estatua fue expuesta en un museo de la provincia de Henan, donde atrajo a cientos de personas/ EFE

EXÓTICA

UNA BODA BAJO EL MAR EN MEDIO DE TIBURONES

Las bodas exóticas parecen ser una moda entre quienes desean celebrar su amor de una manera diferente y, además, cuentan con el dinero suficiente como para hacerlo. Esta boda se celebra en compañía de temidos animales como los tiburones que se convertirán en testigos privilegiados de ese momento único. ¿Dónde? En el Palma Aquarium. Los novios sólo necesitan contar con su carné básico de buceo para poder acceder al lugar en el que los esperará un tercer buceador que oficiará a modo de sacerdote. / ABC.ES

CASA

Daihai Fei es un estudiante chino de 24 años originario de Hunan que un día decidió dejar de pasar hambre en su pueblo y viajó a Beijing para ir a la universidad. Para empezar se construyó una casa en forma de huevo, hecha de bambú, cubierta con varios materiales aislantes y bolsas llenas de hierba y aserrín que riega para que el pasto crezca. En su interior tiene una cama, un lavadero y una lámpara solar. Invirtió sólo $us 1.000. / AFP

ARQUEOLOGÍA

DESCUBREN EN CHILE LA MINA MÁS ANTIGUA DE AMÉRICA

Un grupo de arqueólogos de la Universidad de Chile revelaron el descubrimiento en el norte del país de una mina de óxido de hierro de 12.000 años de antigüedad, considerada la más antigua de América hallada hasta el momento, según publica el diario El Mercurio. La mina se ubica cerca de la localidad de Taltal (a 1.100 km de Santiago). Se extraía mineral usado como para teñir. / AFP

TAIWAN

UN PROSTÍBULO MILITAR CONVERTIDO EN UN MUSEO

Un ex prostíbulo del ejército taiwanés, situado en una isla fortificada cerca de las costas chinas y cerrado a principios de los años 1990, fue reabierto y transformado en un museo. El lugar se abrió de nuevo con el nombre "Casa especial de té", indicó un responsable turístico. Este antiguo burdel está situado en la isla de Kinmen, que fue durante años una base militar. El museo expone los billetes que los soldados debían comprar y esperar su turno. / AFP

INDIA

UNA RÉPLICA DEL EDIFICIO MÁS BELLO DEL MUNDO

Un grupo de trabajadores dan los últimos retoques a una réplica a escala del Taj Mahal en Dholka Gujarat, en la India. Unos 54 artesanos han empleado dos años en realizar esta maqueta, que mide 15 metros de alto y unos 21 de largo, y cuyo costo ha ascendido a 9,6 millones de rupias (unos 161.000 euros). El Taj Mahal original es uno de los edificios de mármol más bellos del mundo y fue construido en 1653, cuyo origen está basado en una verdadera historia de amor . / EFE

BARCELONA

DESNUDOS CONTRA LA MATANZA DE ANIMALES

Unos cincuenta defensores de los animales se manifestaron el domingo acostándose totalmente desnudos en una plaza de Barcelona (noreste de España) para denunciar las "crueldades" infligidas a los animales cuyas pieles son utilizadas para fabricar prendas. "¿Cuántas vidas por un abrigo?", preguntaba una pancarta de una joven tendida en la plaza de Sant Jaume. Se bañaron con pintura roja que simulaba sangre. / AFP

ALEMANIA

NUEVAS TÉCNICAS EN CONGRESO MUNDIAL DE TATUADORES

El modelo Magneto posa durante el 20 Congreso Internacional de Tatuaje en el aeropuerto Tempelhof en Berlín, Alemania. Tatuadores de todo el mundo se dan cita estos días en esta feria para presentar las nuevas técnicas, diseños y combinaciones de colores. La imagen muestra el rostro completamente tatuado. Los diseños varían y se utilizan nuevas técnicas para la impresión de los mismos en el cuerpo, evitando el dolor que causan los tatuadores sobre la piel / EFE

PERÚ

UN DESFILE PARA ELEGIR AL MOTOTAXI MÁS CHEVERE Y MÁS 'CHARLY'

En un lugar de los suburbios de Lima, sobre el techo de un centro comercial rebosante de espectadores, unos setenta mototaxistas dejaron la piel y la carrocería de sus autos para llegar a ser el "más charly". En el lenguaje coloquial peruano, el "charly" es aquella persona que sobresale del resto, el más "chévere, bacán o bravazo" que lidera en el barrio y marca tendencia con su personalidad. La primera carrera de mototaxis celebrada en Perú el domingo, tuvo entre sus atractivos la elección del mototaxi "más charly". / EFE

RETRACTACIÓN. TITO SOLARI LAMENTÓ LA POLÉMICA POR SU DENUNCIA SOBRE EL NARCO.

Luego de la polémica sucedida hace dos semanas por las declaraciones que vertió sobre la utilización de menores en el narcotráfico en la zona del Chapare, el monseñor Tito Solari rompió el silencio y pidió disculpas a quien se hubiera ofendido por su comentario.

LAS PALABRAS DEL MONSEÑOR. "Yo dije una cosa buscando un bien y ha causado un efecto que para algunos es negativo y esto lo he sentido y lo siento", dijo el Arzobispo de Cochabamba, que soportó un duro ataque del oficialismo tras las declaraciones emitidas el 20 de noviembre.

El arzobispo de Cochabamba, monseñor Tito Solari, dijo sentirse "apenado" por sus declaraciones en torno a que niños y jóvenes del Chapare estarían involucrados en el tráfico de drogas; no obstante, señaló que no fue su intención ofender a "algunas personas".

Solari, que llegó de Cochabamba a la sede de Gobierno y visitó la Cámara de Diputados para entregar a los legisladores las observaciones de la Iglesia Católica al proyecto de Ley de Pensiones, dijo que su ánimo era manifestar la preocupación de padres de familia y que sintió la necesidad de compartirla con la población boliviana.

DISCULPAS. "Frente a toda esta problemática que sin querer se ha suscitado por una declaración que hice hace bastante tiempo, he quedado adentro con una pena grande y la pena que tengo es que quizás alguna persona se ha sentido ofendida o se ha sentido juzgada por mis palabras. No era mi intención, eso yo quiero de veras disculparme y pedir a esas personas que mi ánimo no era esto", dijo en declaraciones a la prensa local.

"Construyamos el bien que necesita el país colaborándonos no enfrentándonos", dijo al pedir a los medios de comunicación usar un mensaje que nos ayude a acercarnos, ver lo que hay positivo de ambas partes para poder construir. "Eso haría un bien enorme y es nuestra voluntad", insistió el religioso ante la aglomeración de periodistas.

ANF
msoliz@edadsa.com.bo

FUE AMENAZADO Y DECLARADO PERSONA NO GRATA

Productores del Chapare le exigieron a Solari que se disculpe.

EL PUEBLO Y LA IGLESIA LO APOYARON

Toda la población católica, el Cardenal y el papa Benedicto lo apoyaron.

80%

DE LA POBLACIÓN
Boliviana es católica, según diversos estudios.

RELIGIOSO. El monseñor Tito Solari se disculpó públicamente.

FOTO: ABI

ROTONDA

COMERCIOS
OPERATIVO SORPRESA A LOS CACHIVACHEROS
En un operativo sorpresa la Municipalidad a través de la Oficialía Mayor de Defensa, logró retirar a más de 20 comerciantes de objetos robados en la calle campero en la zona del mercado Los Pozos. En el operativo participaron más de 30 gendarmes que se dieron a la tarea de sacar a los venteros que se resistieran a la medida.

APOYO
PREMIAN A CAMPEONES PARA LAS MATEMÁTICAS
La telefónica TIGO y la UAGRM premiaron a los campeones de las matemáticas en el Proyecto de Matemáticas "Estoy con Tigo". En la ocasión se entregó medallas de reconocimiento, celulares con crédito por un año e inscripciones directas a la Universidad para los ganadores de las Olimpiadas Matemáticas.

DENGUE
SACARON FUERA A LOS MOSQUITOS EN LA VILLA
Los vecinos de la Villa Primero de Mayo aprovecharon el fin de semana para sacar afuera los residuos y objetos que pueden servir como criaderos de mosquitos. La jornada de limpieza fue corroborada con efectivos y concejales municipales que llegaron hasta la ciudadela para promover la lucha contra el dengue.

PATRIMONIO
EL MOJÓN YA ESTÁ A PUNTO DE VOLVER A SU LUGAR
Luego de más de tres meses fuera de su lugar. El mojón con cara se apresta a volver a la calle Republiquetas dentro de los próximos días. El patrimonio fue retirado de su sitio por malhechores que deterioraron su integridad. La dirección de Patrimonio y cultura anunció que el mojón será devuelto como nuevo en estos días.

INSTITUCIÓN
LA DEFENSORÍA APUESTA A LLEGAR A LOS BARRIOS
La Defensoría del Pueblo bajo el lema "Tomar Santa Cruz con los Derechos" realizará una serie de actividades que tendrán como finalidad trasladar a los barrios los servicios defensoriales.

NEGOCIO. El servicio se hace una necesidad para los transeúntes y trabajadores del lugar.

FOTO: SAMY SCHWARTZ

NEGOCIO. AL MENOS 15 PARQUEOS FUNCIONAN ALREDEDOR DE LA PLAZA 24 DE SEPTIEMBRE PARA APLACAR EL TRÁFICO.

Mientras la Municipalidad aún planifica la forma de reordenar el tráfico vehicular dentro del centro histórico, los parqueos públicos se vuelven un negocio rentable para los dueños de inmuebles cercanos a la plaza principal 24 de Septiembre. En la zona hay instalados al menos 15 parqueos públicos que ofertan el servicio por precios que varían desde los 5 hasta los 20 bolivianos.

LA VÍA MÁS CÓMODA. El servicio se vuelve en una alternativa para cientos de personas que transitan o trabajan en el centro histórico y que quieren dejar a buen recaudo su motorizado o disminuir el caótico tráfico de la zona, principalmente en estas fechas.

EL TRANSPORTE MASIVO NO MOTIVA. Para el urbanista Víctor Hugo Limpias, el incremento en el número de parqueos pone en evidencia la saturación de vehículos particulares ante un deteriorado y deficiente servicio de transporte. A criterio del experto, además de reforzar o buscar políticas que impliquen el ordenamiento del tráfico vehicular de la ciudad se debe priorizar las mejoras al servicio de transporte masivo, pues según indicó, el atraer o motivar el uso de transporte masivo hará disminuir el número de vehículos que se aglomeran en el centro de cruceño. Sin embargo, el fenómeno se da de forma contraria "La ciudad necesita incrementar su parque de vehículos de transporte público mientras no haya una reforma dificilmente las personas van a usar un sistema incomodo", señaló .

PLANES ESTANCADOS. Respecto al plan de administración y parqueos rentados que propuso la Municipalidad hace unos meses, el Oficial mayor de Planificación, manifestó que el proyecto se vio estancado debido a que el Municipio exigió a las empresas que postularon a la licitación que el servicio no tenga costos para el Municipio. Sin embargo, estimó que hoy presentarán sus propuestas nuevamente.

En cuanto al número de parqueos que hay establecidos en la ciudad ninguna de las reparticiones encargadas de velar por el tráfico en la ciudad dijo tener las cifras exactas.

Marciana Soliz Roca
msoliz@edadasa.com.bo

LA NECESIDAD HECHA NEGOCIO EN EL CENTRO

La mayoría de los negocios alberga más de 50 vehículos por media jornada.

GESTIÓN 2010

La Alcaldía construyó 40 km de drenaje

Durante la presente gestión la Municipalidad construyó 40 km de canales de drenaje. De acuerdo con la Oficialia Mayor de Planificación con dichas cifras la comuna cumple con el plan programado para este año.
Según manifestó Fernando Vaca Diez, dicha repartición complementó el drenaje existente en los distritos 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10. y contribuyó a mejorar el sistema de drenaje para evacuar las aguas pluviales y evitar inundaciones, afirmó el oficial mayor de Obras Públicas, Fernando Vaca Díez Bowles.
De acuerdo con el funcionario se ejecutaron tres canales paralelos en el 5, 6 y 7 anillo de la zona sur. Durante la gestión 2010, el Municipio invirtió en drenaje pluvial 16.600.000 de dólares, y se está ejecutando en el momento otros 33 km de canales. Teniendo a su vez, 88 km en proceso de adjudicación para su construcción, explicó Vaca Díez.

FOTO: ARCHIVO

La Municipalidad afirma haber cumplido con el plan maestro de drenaje.

LEY. PESE A LAS SOLICITUDES EL GOBIERNO RATIFICA QUE DESAPARECERÁ LA MATERIA DE RELIGIÓN EN ESCUELAS.

No hay vuelta atrás, mientras la Conferencia Episcopal Boliviana (CEP) presentaba ayer sus tres observaciones al anteproyecto de Ley Avelino Siñani y Elizardo Pérez, el ministro de Educación, Roberto Aguilar, dijo enfáticamente que esa normativa será aprobada bajo los principios de intraculturalidad, interculturalidad y plurilingüismo.

SIN CONSENSO. Las declaraciones las hizo en el segundo Congreso Plurinacional de Pueblos Indígenas Originarios Campesinos, donde firmó un convenio interinstitucional con la Organización Indígena Chiquitana. En la ocasión, la autoridad educativa calificó de "discriminatoria y racista" las aseveraciones de la directora del Servicio Departamental de Educación, dependiente de la Gobernación, María del Carmen Arias, que días atrás dijo que la Ley Educativa pretende aymarizar a todo el país. La aludida ratificó su posición y sentirse preocupada por la intención del Gobierno de aprobar la Ley sin consultar a todos los sectores

IGLESIA. Los arzobispos monseñor Edmundo Abastoflor, monseñor Tito Solari, monseñor Óscar Aparicio, manifestaron su preocupación por la abolición de la materia de Religión y Moral, para sustituirla por la asignatura de Religión, Espiritualidad, Ética y Valores. Ellos, en representación de la CEPB, pidieron respetar la materia de Religión y Moral, las unidades educativas de convenio y la normal católica. Al respecto, el ministro Aguilar, aseguró ayer que la nueva ley educativa que se debate en el Legislativo no prohíbe la enseñanza de religión sino establece una formación genérica de espiritualidad.

Alexander Terrazas
aterrazas@edadsa.com.bo

LA MATERIA DE RELIGIÓN NO SERÁ LA DE ANTES

No habrá materia de religión sino una formación genérica de espiritualidad.

SIN VUELTAS. El Ministro Aguilar ratificó que Religión no va más.

FOTO: ARCHIVO

ROTONDA

PÚBLICOS
SEDES PIDE HIGIENE A ESTABLECIMIENTOS

El Sedes, exigió ayer a propietarios de establecimientos públicos, que trabajan en el rubro de la gastronomía, hotelería, licorería, espectáculos públicos, diversión nocturna, venta de productos alimenticios, faeneo de animales de consumo humano, que tienen trámites pendientes o tramitar la regularización del carnet y registro sanitario para evitar enfermedades.

SALUD
MINISTERIO DE SALUD RESALTA ÉXITO CONTRA LA GRIPE A EN BOLIVIA

El Ministerio de Salud informó que superó la meta de vacunación contra la gripe AH1N1 y calificó de exitosa la campaña de inmunización implementada este año en Bolivia. La ministra de Salud, Nila Heredia, precisó que al inicio de la campaña, que se implementó en abril pasado, se proyectó la vacunación al 95 por ciento de la población en riesgo.

FOTO: ARCHIVO

ROMERÍA

Fe, devoción y caminata por la Mamita de Cotoca

La festividad religiosa más grande de Santa Cruz, hoy arrancará con la peregrinación de los fieles que cada año recorren a pie 20 km para llegar al Santuario de Cotoca. Luego a las 19.00 horas, se iniciará oficialmente la fiesta de la patrona del Oriente Boliviano denominada en este año "María, estrella de la unidad y la esperanza" , con la celebración de una misa que será presidida por los obispos. Posteriormente cada hora se realizarán celebraciones eucarísticas para los devotos.
El párroco de la Iglesia, Julio Velasco, indicó que el cardenal Julio Terrazas recibirá a los peregrinos en su llegada y celebrará una misa a las 4.00 horas del 8 de diciembre.
Más de 11 sacerdotes y 400 personas llevarán adelante las diferentes celebraciones religiosas.
Desde las 18.00 hasta las 6.00 horas de mañana se cortará el tráfico vehicular desde el cuarto anillo de la avenida Virgen de Cotoca. Los devotos serán resguardados por 700 efectivos policiales y 300 guardias municipales que se desplegarán por toda la carretera a Cotoca. También se instalarán alrededor 15 ambulancias./ CM

FOTO: BETO JUSTINIANO

Todo está listo para la caminata hasta el santuario de Cotoca.

CAMBIOS

ASUME NUEVO DIRECTOR DEL INE

Ramiro Orlando Guerra Beltrán asume como Director General del Instituto Nacional de Estadística (INE). Ayer fue posesionado por la ministra de Planificación del Desarrollo, Viviana Caro.
El sustituto de Martha Oviedo fue designado por resolución suprema 4904, de acuerdo con el informe del Ministerio de Planificación del Desarrollo. El reemplazo de la ex Directora se produce en medio del incremento del índice de precios al consumidor, que mide el INE. Noviembre cerró con 5,32 por ciento de inflación acumulada. Al respecto, el Ministerio de Planificación especifica que "el cambio de autoridad se realiza con miras a fortalecer y mejorar el trabajo del INE para la organización y realización del Censo Nacional de Población y Vivienda y Censo Agropecuario para el 2011". ●

ANTIRRACISMO

INVESTIGARÁN PERSECUCIÓN A SUÁREZ

Más cambios en la Alcaldía, ayer Ronald Méndez Alpire, ex Secretario de Gestión del Gobierno Municipal y que hace poco fue designado como jefe de la Unidad de Transparencia y Anticorrupción, renunció ayer irrevocablamente a su cargo argumentando problemas de salud.
Lo confirmó el propio alcalde Percy Fernández ayer en su visita que hizo al viaducto del cuarto anillo de la avenida Cristo Redentor, al tiempo de anunciar que supuestamente no iba aceptar dicha renuncia. "No hay para qué renuncie Ronald Méndez, pero voy a evaluar su caso", dijo Percy. Ronald Méndez en su carta al Alcalde aduce problemas de salud, especialmente por el estrés que le significa el trabajo que desempeña, por lo que trabajará hasta el próximo 18 de diciembre. Se prevé más cambios. ●

FOTO: SAMY SCHWARTZ

CONCEJAL. Hoy el Ejecutivo decide el destino de la presidente del Concejo Municipal (c).

PROCESO. EL CONCEJO MUNICIPAL ABORDARÁ LA SITUACIÓN DE SU PRESIDENTE. HAY RESPALDO Y RECHAZO A LA EDIL.

Hoy es un día clave para la presidente del Concejo Municipal, Desirée Bravo, porque el Órgano Deliberante definirá su situación por el caso que le sigue la Fiscalía de Distrito por una supuesta falsificación de documentos para beneficiarse con el título de bachiller que podría culminar en su suspensión temporal.

● **JORNADA DETERMINANTE.** La sesión está prevista para las 16.00 donde se tocará el tema toda vez que la acusación formal del fiscal Osvaldo Patiño llegó por correspondencia al Concejo.
El concejal del MAS-ASIP, Saúl Ávalos, afirmó que de manera automática Desirée Bravo quedaría suspendida y su suplente, Róger Lavardenz deberá ser convocado para asumir el espacio

● **PEDIDO MASISTA.** Ávalos, advirtió a los concejales oficialistas a respetar lo que manda la Fiscalía, caso contrario que se "atengan a las consecuencias". "De inmediato vamos a presentar la denuncia ante la Fiscalía por desobediencia a la autoridad e incumplimiento de deberes si es que los concejales del oficialismo no respetan la ley", dijo Ávalos.
Por su lado, el concejal oficialista, Manuel Saavedra, confirmó que en la sesión de hoy se tocará el tema de Bravo, y que el oficialismo le reconfirmará su apoyo por el problema.

● **DESIRÉE.** "Es una acusación falsa hecha por interés político. Pero además, es un juicio que no cumple la ley y viola todos los derechos como ciudadana.
Saavedra que lamentó la persecución política hacia autoridades que no comulgan con el partido de gobierno. El concejal del MAS, Saúl Ávalos, pidió a la Policía resguardo antes, durante y después de la sesión del Concejo Municipal de esta tarde, toda vez que tiene información que vecinos de la Villa Primero de Mayo, Plan Tres Mil y la Pampa de la Isla irán hasta el edificio edil para apoyar a Bravo y no se descarta una toma. ●

Miguel Parabá
mparaba@edadsa.com.bo

"Es una acusación falsa que tiene un tinte político, están violando mi derecho como ciudadana"

Desirée Bravo
Concejal

VECINOS DE LA PAMPA LA RESPALDARÁN

Los vecinos de La Pampa y otros barrios se harán presente para apoyarla.

INTERINO

Alcalde de Buena Vista asume en clima tenso

René Vega, el nuevo alcalde interino de Buena Vista por el MAS, asumió su cargo ayer en medio de x críticas. El nuevo burgomaestre entró junto a una Notaria de fe pública e inició el inventario de la documentación y anunció una auditoría.
"Como concejal recibí muchas denuncias y las vamos a investigar", dijo Vega ya instalado en su oficina, luego de esperar tres horas para que le entreguen las llaves y ante la negativa de la secretaria forzaron la puerta con un grupo de afines al MAS. Vega, quien inmediatamente colgó una foto del presidente Evo Morales, negó que la acción sea política y se defendió argumentando que fue elegido legalmente por el Concejo Municipal cumpliendo con la suspensión del alcalde electo por Verdes, Bladimir Chávez.
La sesión está cuestionada por la oposición aclarando que el pasado sábado solo participaron los tres concejales del MAS y ASIP. Treinta funcionarios temen ser despedidos por el nuevo Alcalde/ A.D. ●

FOTO: ALEJANDRA JUSTINIANO

El nuevo burgomaestre de Buena Vista, asumió en medio de críticas. Hay temor de despidos

REVILLA PIDE QUE SE TOME EN CUENTA DEMANDA DE PERIODISTAS

El alcalde de La Paz, Luis Revilla, señaló que la Asamblea Legislativa Plurinacional tiene la obligación de aplicar el recurso de la Iniciativa Ciudadana porque está incluida en la nueva Constitución Política del Estado (CPE). Revilla lamentó el rechazo de las firmas recolectadas por las asociaciones y federaciones de periodistas por parte del vicepresidente García Linera. Este gremio busca modificar el artículo 23 y retirar el artículo 16 de la Ley Contra el Racismo y Discriminación./ANF

ROBARON DIEZ BOLIVIANOS Y LA POLICÍA PACEÑA LOS BUSCA

La Policía de La Paz seguía la pista de dos malhechores que asaltaron, pistola en mano, una tienda en la zona San Juan Lazareto, de la que se llevaron un magro botín de 10 bolivianos y tarjetas magnéticas por otros 400, afirmó el director de la Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen (Felcc), Rosalío Álvarez. Los dos sujetos utilizaron un revólver calibre 45 para obligar a una mujer, responsable del expendio, a entregarles el botín, después de durísimas intimidaciones. Al momento de marcharse, hicieron disparos al aire./ABI

CLIMA FAVORABLE PARA SALIDA AL MAR SEGÚN CHILENOS

Legisladores de Chile que se encuentran en la sede de Gobierno señalaron que en su país existe un clima favorable para resolver la centenaria demanda boliviana de conceder una salida al Pacífico. Sin embargo, dicen que el tema de la soberanía pasa por una política de Estado y la decisión del gobierno del presidente Piñera. El senador Hernán Larraín, del partido Unión Demócrata Independiente (UDI), se mostró partidario de "hacer coincidir objetivos" entre Bolivia y Chile, en el ámbito de la aspiración marítima y lograr una solución satisfactoria para Bolivia./ANF

MINISTRA ADMITE BAJO PRESUPUESTO EN SALUD

La ministra de Salud, Nila Heredia, reconoció que existe baja ejecución presupuestaria en el área de Salud en 2010, que hasta el momento no supera el 56 por ciento. La autoridad gubernamental dijo sin embargo, que hasta fin de mes se espera que la inversión llegue a 75 por ciento. La titular de la cartera de Salud admitió que hasta noviembre no hubo avance notable en inversión y que, en el mejor de los casos, en los próximos 24 días se llegará al 75 por ciento de lo previsto./ERBOL

+EN www.elsol.com.bo

LA REBAJA DE LOS PRECIOS 'EN MANOS DE DIOS'

La ministra de Desarrollo Productivo, Antonia Rodríguez, expresó su esperanza de que Dios escuche el pedido de la población y que los precios de la canasta familiar bajen en el mercado interno y pidió, además, que entre todos los sectores de la sociedad se luche con dicha finalidad. "Ojalá bajara, Dios nos escuche (para que bajen los precios) y entre todos nosotros luchemos para que baje". Aseguró que el precio de los productos del agro bajará cuando los campesinos oferten masivamente sus productos en el mercado./ANF

El secretario de Desarrollo Sostenible y Medio Ambiente de Santa Cruz, Maglio Roca, denunció que hay varias hectáreas de plantaciones ilegales de coca en la reserva forestal de Choré, ubicado en el departamento cruceño. Según el reporte de la radio "Alternativa" de la red Erbol, Roca dijo que ya se tenía conocimiento de este tema desde el 2009 y hoy presentó varias fotografías ante los medios de comunicación como prueba de la existencia de cultivos de coca en la reserva. "Tenemos coca ilegal en esta reserva de Santa Cruz, se verificó la existencia de los cultivos en una inspección que se hizo, además se encontró deforestaciones y chaqueos realizados en grandes extensiones de la zona para cultivar coca", afirmó. Indicó también que el año pasado ya se denunció este hecho a las autoridades nacionales y la Fiscalía de Distrito de Santa Cruz, con referencias exactas de los lugares donde están las plantaciones de la hoja verde, pero a un año no se hizo nada al respecto. "Se usan algunos sembradíos de maíz y otros alimentos para camuflar los cultivos de coca y estimamos que la ilegalidad va a crecer", sostuvo./ERBOL

EVO EMPRENDE VIAJE A JAPÓN Y MÉXICO CON APROBACIÓN MÉDICA

Tras una rigurosa evaluación médica, el Presidente emprendió ayer viaje a Japón y México. En Tokio, Evo Morales realizará una visita protocolar al Emperador Akihito y el primer ministro Naoto Kan, además de firmar convenios para impulsar proyectos geotérmicos en Potosí. Según la agenda confirmada por la Cancillería, tras su visita a Japón Evo pasará por Cancún para asistir a la Cumbre del Cambio Climático, donde encabezará las propuestas de la Cumbre de los Pueblos de Tiquipaya y "aportará a la lucha de los pueblos por el cambio climático, recogiendo propuestas de movimientos sociales"./ANF

FLASH

LA PAZ
PACEÑOS BLOQUEAN RURRENABAQUE
Más de 100 personas de la provincia Iturralde de La Paz bloquearon la carretera que une Rurrenabaque con el interior del departamento y la capital paceña, exigiendo la construcción del puente que unirá Rurrenabaque con San Buenaventura, "Tal como fue proyectada por la ABC", demandaron. /FIDES

COCHABAMBA
LA POLICÍA EJECUTA SU PLAN DE SEGURIDAD
El comandante de la Policía de Cochabamba, Hernán Trujillo, informó que desplazará a todos sus efectivos para ejecutar el denominado plan de seguridad de fin de año. El plan tiene previsto distribuir efectivos en varios sectores de la ciudad y el área rural./ANF

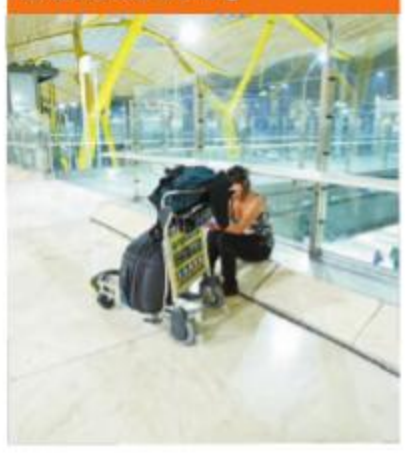
LA PAZ
FISCAL ABOGA POR UNA LEY PARA PORTAR ARMAS EN EL PAÍS
El consumo interno de La fiscal de Distrito de La Paz, Betty Yañíquez, abogó el lunes por la elaboración de una Ley que reglamente el porte de armas en Bolivia. "Vivir sin una ley de armas, es un atraso, mucho más si existe un incremento de los índices de violencia"./ABI

LA PAZ
DIPUTADOS CITARÁN A MINISTRA POR CASO COTEL
La Comisión Especial de la Cámara de Diputados que investiga irregularidades en la Cooperativa de Teléfonos La Paz Ltda. (Cotel), reafirmó su posición de convocar a la ministra de Trabajo, Carmen Trujillo Cárdenas, para que explique una supuesta intervención, informó el diputado del MAS-MSM, Fabián Yaksic./ANF

SANTA CRUZ
OLA DELICTIVA DESESPERA A LA GOBERNACIÓN
La Gobernación de Santa Cruz se declaró en situación desesperante y crítica ante el incremento de la ola delictiva e inseguridad ciudadana en la región. "Se teme que se eleve más por fin de año", dijo el secretario Guillermo Saucedo./ERBOL

SUIZA CONGELA LAS CUENTAS DEL FUNDADOR DE WIKILEAKS

El banco postal suizo, PostFinance, ha congelado las cuentas del fundador de Wikileaks, Julian Assange, en un nuevo golpe registrado contra la sociedad después de que publicara los cables de las embajadas de EEUU. La web de filtraciones ha afirmado que la congelación asciende a 31.000 euros que iban a ser utilizados para su defensa de cargos de agresión sexual, según recoge la BBC. La entidad asegura que Assange "facilitó información falsa sobre su lugar de residencia durante el proceso de la apertura de la cuenta"./EFE

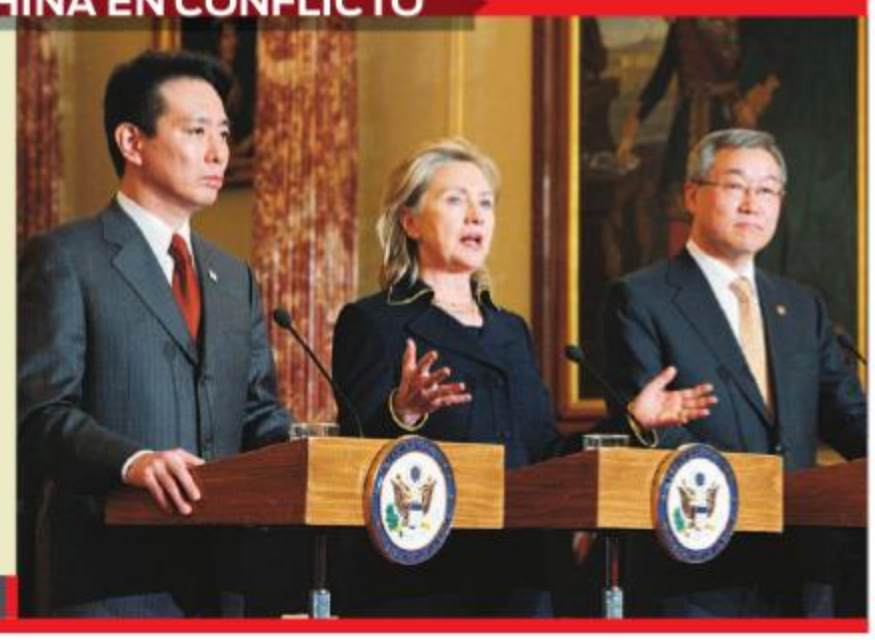


VUELVE LA NORMALIDAD AÉREA A ESPAÑA

La Fiscalía y el Gobierno español dijeron ayer que distinguirán entre los controladores aéreos que instigaron la huelga salvaje y los que se sintieron coaccionados para seguirla, durante una jornada en la que los aeropuertos siguen recuperándose de los incidentes del fin de semana, donde el Estado español tuvo que militarizar los aeropuertos. Según datos de AENA (Aeropuertos Españoles y Navegación Aérea) facilitados a EFE ayer se cancelaron menos del 2% de los vuelos previstos, 3.262 aviones llegaron o salieron de aeropuertos españoles, y de los 271 controladores que debían trabajar, sólo 4 se ausentaron con bajas justificadas. Por su parte, los propios controladores pidieron de nuevo disculpas a los afectados por la reacción "desmedida" del colectivo y la situación "caótica, terrible e inaudita" creada en pleno puente de la Constitución./EFE

EEUU APELA A CHINA EN CONFLICTO

La secretaria de Estado de EEUU, Hillary Clinton, se reunió con los cancilleres de Japón y Corea del Sur para discutir su postura frente a Corea del Norte, país que lanzó un ataque de artillería contra una isla surcoreana que causó cuatro muertos. Después de la reunión, Clinton dijo que China tiene una influencia esencial sobre las acciones que toma Corea del Norte. Insistió en la postura estadounidense de que Pyongyan debe cesar su "comportamiento provocador y beligerante"./BBC Mundo



+EN www.elsol.com.bo

UN ADOLESCENTE DE 14 AÑOS SE CONFIESA AUTOR DEL INCENDIO EN ISRAEL

Un adolescente de 14 años ha admitido a la Policía israelí que había provocado involuntariamente el incendio que durante cuatro días asoló el norte de Israel, que costó la vida a 41 personas y ha sido el mayor de la historia del Estado judío. El adolescente, cuya identidad no se ha revelado y de quien lo único que precisó la Policía es que reside en la región del siniestro, reconoció que dejó sin apagar una brasa que prendió de inmediato en el Monte Carmel, donde se originó el siniestro. El joven dijo que había estado fumando una pipa en el lugar y que pese a darse cuenta de las llamas, se fue corriendo sin avisar de la situación./EFE

NICARAGUA

Los despachos de la Embajada de EEUU en Nicaragua dibujan al régimen que preside Daniel Ortega como un auténtico Estado criminal financiado desde tiempos antiguos por las redes internacionales del narcotráfico y, desde hace unos años, "por maletas llenas de dinero" enviadas por Hugo Chávez desde Venezuela. Junto al nombre de su informante, el embajador Robert J. Callahan anota entre paréntesis: "Estrictamente protegido". No es un formulismo. No al menos en la Nicaragua de Daniel Ortega. "El Presidente está completamente loco", dice un informante, "se ha convertido en una amenaza para el país"./EL PAÍS

LOS CABLES FILTRADOS DIBUJAN EL ESCENARIO

Según los papeles filtrados, viven en estado de terror.

EGIPTO

DENUNCIA DE FRAUDE

La oposición egipcia sólo consiguió 15 escaños en las últimas elecciones legislativas, dominadas por las denuncias de fraude masivo que han llevado a expertos como Shadi Hamid, del 'think tank' Brookings Doha Center a decir que éste es el "Parlamento más ilegítimo de la historia reciente" del país árabe. La magnitud de la victoria del Partido Nacional Democrático (PND), se entiende mejor si se toma en cuenta que la oposición sólo logró 6 escaños de los 518./El Mundo

ÓRBITA

PERÚ-CHILE
CONDENAN A 25 AÑOS A MILITAR PERUANO
El suboficial de la Fuerza Aérea Peruana (FAP), Víctor Ariza, fue condenado ayer a 25 años de cárcel por un tribunal militar que lo encontró responsable de espiar para Chile y vender información clasificada a ese país, informaron medios locales. Se condenó a Ariza de traición a la patria en momentos de paz./EFE

HAITÍ
MISIÓN ELECTORAL DE LA OEA DENUNCIA INTIMIDACIÓN
La misión electoral de la Organización de Estados Americanos (OEA) en Haití expresó ayer su preocupación por los actos de intimidación denunciados por candidatos a la presidencia, y reiteró que seguirá en el país para controlar el anuncio de los resultados oficiales./EFE

VENEZUELA
ONGS PREOCUPADAS POR CONTROL ESTATAL DE SUS FINANZAS
Varias organizaciones no gubernamentales (ONGs) venezolanas expresaron ayer su preocupación por la nueva Ley de Cooperación Internacional que próximamente aprobará el Gobierno del presidente de ese país, Hugo Chávez, la cual tiene la finalidad de controlar sus finanzas./EFE

PERÚ
HUMALA PIDE INVESTIGAR PALABRAS DE GARCÍA SOBRE GOLPE DE ESTADO
El líder nacionalista Ollanta Humala pidió ayer que la Fiscalía investigue unas presuntas declaraciones del presidente de Perú, Alan García, divulgadas por el periodista Jaime Bayly, sobre que propiciaría un golpe de Estado si Humala gana las elecciones de abril del próximo año./EFE

FRANCIA
CONTINENTAL PAGARÁ 1,2 MILLONES DE EUROS
La compañía estadounidense Continental Airlines ha sido declarada culpable por la justicia francesa del accidente del Concorde el 25 de julio de 2000, en el que murieron 113 personas./El Mundo

ÓRBITA

BUENOS AIRES
ARGENTINA RECONOCE EL 'ESTADO' PALESTINO
Argentina reconoció ayer a Palestina como "Estado libre e independiente", con las fronteras de 1967, anunció el canciller, Héctor Timerman. "Esta lamentable decisión no ayudará para nada a cambiar la situación entre Israel y los palestinos", afirmó el portavoz del Gobierno israelí Yigal Palmor./EFE

ITALIA
ROBAN UN VIOLÍN DE 1,9 MILLONES DE DÓLARES
Un músico entró a almorzar en un bar del centro de Londres cuando le robaron un valioso violín Stradivarius. La Policía británica lanzó un llamado para intentar recuperar el violín y la empresa aseguradora del instrumento ofreció una recompensa de $us 24.000 a quien aporte alguna información que conduzca a su paradero. El violín robado fue fabricado por el luthier italiano Antonio Stradivarius en 1696 y valuado en 1,9 millones de dólares./BBC

LONDRES
LA CORRUPCIÓN, EL TEMA DEL QUE MÁS SE HABLA
La encuesta "El Mundo Habla", realizada para la BBC por la empresa Globescan entre 13.353 adultos de 26 países, concluyó que la corrupción es el problema global que más conversaciones genera y el que más preocupa./BBC

AVALANCHA Muchas personas permanecen sepultadas bajo tierra en Medellín.

FOTO: AFP

DRAMA. LAS LLUVIAS HAN DEJADO 200 MUERTOS Y 1,5 MILLONES DE DAMNIFICADOS EN COLOMBIA Y VENEZUELA.

Colombia y Venezuela registran las peores lluvias de los últimos años, que ya se cobraron la vida de más de 200 personas y dejaron más de 1,5 millones de damnificados, mientras países del sur como Argentina y Uruguay sufren una severa sequía que perjudica sus cosechas.
Según la Organización Meteorológica Mundial (OMM), el fenómeno La Niña provocará hasta el primer trimestre de 2011 fuertes lluvias en el Atlántico tropical y períodos de sequía en Sudamérica.
Debido a La Niña, Colombia sufre este año las peores lluvias de las últimas décadas. Hasta el momento, hay más de 176 muertos y alrededor de 1,5 millones de afectados, además de severos daños materiales debido a ríos desbordados y derrumbes.

AVALANCHA. El domingo, una gran avalancha de lodo en una barriada de Medellín, la segunda ciudad del país, dejó 16 fallecidos, 107 desaparecidos y siete sobrevivientes.
El presidente Juan Manuel Santos estudia declarar un estado de excepción para poder obtener recursos de ayuda a los afectados. El Gobierno estimaba que necesitaría más de 300 millones de dólares para superar la tragedia.

AL OTRO LADO DE LA FRONTERA. En Venezuela, más de 100.000 personas se han visto afectadas por las fuertes lluvias, que arreciaron hace dos semanas y se han cobrado la vida de al menos 34 personas. Cuatro provincias de la franja norte (Falcón, Distrito Capital, Vargas y Miranda) están en estado de emergencia, aunque las lluvias también afectaron a estados del oeste, donde se han desbordado ríos y existen poblados incomunicados. El Gobierno del presidente Hugo Chávez, que dedicó recursos excepcionales para paliar esta crisis, instaló más de 700 refugios en organismos oficiales, hoteles, escuelas e instalaciones militares y anunció que "tomará" terrenos para entregar viviendas a los damnificados.

El País de España
www.elsol.com.bo

CLIMA

LA ALBA COMO OBSTÁCULO DE CANCÚN

América Latina podría poner en peligro el alcance de un acuerdo global sobre el clima en la cumbre de Cancún. Esta postura resume, de algún modo, la visión que presentan los principales medios británicos sobre el estado de las negociaciones que tienen lugar en el balneario mexicano.
Según The Independent, la llegada de Hugo Chávez, de Venezuela, Evo Morales, de Bolivia, y Daniel Ortega, de Nicaragua, prevista para hoy puede desestabilizar el clima de la cumbre por la propuesta que llevan estos mandatarios: no firmar ninguna clase de compromiso que no incluya renovar el Protocolo de Kioto, cuyos compromisos concluyen en 2012.
Estos presidentes, que representan a la agrupación ALBA (Alianza Bolivariana para los Pueblos de Nuestra América), dejaron en claro la necesidad de renovar Kioto, ya que este acuerdo obliga a los países ricos a comprometerse a reducir sus emisiones de gases con efecto invernadero . / **BBC Mundo**

Encuentra SOL en:
EL SOL DE SANTA CRUZ

Central: Av. Cristo Redentor, Km. 7, El Remanso
Sucursal: Av. El Trompillo, No. 1082 (2do. Anillo)

- Rotonda Cristo Redentor
- Rotonda 2do Anillo y Av. Pirai
- Rotonda 3er Anillo y San Martín
- Rotonda 2do Anillo y Santos Dumont
- 3er Anillo, Zona UDABOL
- Bio Petrol:
  2do anillo y Av. Alemana
  2do anillo y Av. Beni
  2do anillo y Av. Cotoca
  3er anillo y Av. Roca y Coronado
- Farmacia Chavez:
  Av. Paraguá y 3er Anillo externo
  Av. Cañoto esq. calle Mercado
  Doble Vía La Guardia (3er y 4to anillo)
- Multipartes:
  Av. Cristo Redentor entre 2do y 3er anillo
  Av. Grigota entre 2do y 3er anillo
  Av. Paragua entre 4to y 3er anillo
- Genex:
  Av. Cristo Redentor esq. 3er anillo externo
  2do anillo entre Piraí y Grigota
  2do anillo esq. escuadrón Velasco
  2do anillo esq. Ismael Montes
- Plaza 24 de Septiembre
- Biblioteca Pública
- Librería Ateneo, Design Center
- Centro Boliviano Americano
- Banco Económico
- Caballero Elegante
- Clínica Incor
- Clínica Niño Jesús
- Clínica y Centro Méd. Foianini
- Total Service
- Surtidor ALI:
  Av. Cristo Redentor Km 7
- Supermercados Slan
- Panadería Los Abuelos
- Casa de Pan
- Empanadas Wistupiku
  Av. Monseñor Rivero
  Av. Irala
- Toby
  Calle Ayacucho, entre libertad y 21 de mayo
  2do anillo esq. Av. San Aurelio
  2do anillo entre Av. Alemana y Av. Beni
- UPSA
- NUR
- UDABOL
- UNIFRANZ
- UCEBOL
- UTEPSA
- Univ. Domingo Savio
- El Buen Gusto
- Bocaccio
- Las Cazuelas
- Salón de Té La Tertulia
- Alexander Coffee
- Kaaba Cine Center
- MED Restobar
- Mr. Café
- Mr. Bread
- Leo's Café
- Fridolín
- Solo El
- MAM
- Pigas

NAVIDAD. PREVÉN UN AUMENTO DE 20%. LA DISMINUCIÓN EN LA OFERTA DE CHANCHOS HACE VARIAR EL MENÚ EN ESTA FECHA.

Todo apunta a que este año el chancho dejará de ser el rey de las cenas navideñas. En estas fechas se vende todo, dijo María del Carmen Díaz, Gerente general de KCalory Center. Y en este 2010, debido a que le ha sido difícil conseguir lechón, variará su menú.

Lo que no escasea es el optimismo y los que se dedican a este negocio calculan que este año las ventas subirán un 20 por ciento en comparación al año pasado.

Aunque algunos continúan con el lechón, otros se encuentran innovando y proponen comida gourmet. No obstante, este cambio también se debe a la gran demanda y escasez que prevén tenga la carne de cerdo.

Díaz manifestó que el año pasado tuvo dificultades para conseguir este producto. "El problema es conseguir los lechones, en esta época suben de precio o escasean", explicó la ejecutiva.

LOS MENÚS. KCalory Center tiene dos opciones: Solomillo de cerdo con cebollas caramelizadas y Cordon Blue con salsa de cuatro quesos, este plato lleva pollo. En cualquiera de las dos opciones el acompañamiento es arroz griego con aceitunas negras y uvas pasas; ensalada de choclo, cebollita verde y queso y; ensalada césar con aderezo especial. El costo es de 60 bolivianos por persona y el pedido mínimo es para 5 comensales.

Catering Emalinper ofrece nudos de cerdo y pato a la criolla, ambos con tres tipos de ensalada, poroto, llajwa y chimichurri. El costo es de 250 bolivianos y 150, respectivamente.

Rudy Ortiz
rortiz@edadsa.com.bo

FOTO: REGIS MONTEIRO

EL HIPERMAXI CAMBIA DE ESTRATEGIA YA NO OFRECERÁ
Cena de Nochebuena, sino los ingredientes: pavo, pollo y chancho.

LAS EMPRESAS QUE OFERTAN CENAS PONEN LÍMITES
Los pedidos se deben hacer 48 horas antes, es decir hasta el 22.

70
POR CIENTO
Aumentó el costo de producción de los chanchos.

4.500
CHANCHOS
Faenea el matadero de la Pampa en la semana navideña.

2010

Estiman que inflación pasará el 6 por ciento

Analistas advirtieron que la inflación acumulada para el 2010 superará el 6% por el incremento de precios en los productos de primera necesidad. La inflación de noviembre fue de 1,11 % y la acumulada alcanzó los 5,32%.

Para el ex presidente del BCB, Armando Méndez, "obviamente se llegará al seis por ciento y probablemente un poco más, si la inflación de diciembre registra índices similares al de los registrados en los tres anteriores meses".

El analista Gonzalo Chávez indicó: "Si se repite el índice de inflación registrado en los últimos meses, es muy probable que la inflación al cierre de la gestión se encuentre entre 5,5% y 6,5%".

Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), el Índice de Precios al Consumidor (IPC) registró en noviembre pasado una variación porcentual positiva de 1,11 % respecto al índice de octubre (1,22%), una variación acumulada desde enero de 5,32% y a doce meses de 5,57%. / América Economía

Los pasados dos meses han sido los de más alta inflación en los últimos dos años.

ALTÍMETRO

AEMP
HAY 42 MIL EMPRESAS LEGALES
El director de la Autoridad de Fiscalización de Empresas (AEMP), Óscar Cámara, reportó el lunes más de 42.000 empresas registradas y en funcionamiento en Bolivia, entre sociedades anónimas, de responsabilidad limitada y unipersonales. / ANF

CANADÁ
MERCADO INEXPLOTADO
El viceministro de Exportaciones, Huáscar Ajata, lamentó que el país no aproveche el mercado de Canadá, que otorga el beneficio de la liberación de aranceles para las importaciones de productos bolivianos / ANF

COTIZACIÓN
LA PLATA POR LAS NUBES
La cotización de la plata superó su propio récord, ayer llegó a 29,60 dólares por onza troy, de acuerdo con el reporte diario del Ministerio de Minería con datos del London Metal Exchange. Este metal precioso se revalorizó 72,39 por ciento en lo que va del año / ANF

SECTOR PÚBLICO. ESTE AÑO DESTINARÁN 1.047 MILLONES PARA EL PAGO DEL BENEFICIO.

El pago del aguinaldo en el sector público significará una importante inyección de circulante a la economía porque se destinarán 1.047 millones de bolivianos, según datos oficiales..

De acuerdo a los datos del Ministerio de Economía y Finanzas, el sector del Magisterio se lleva gran parte de la torta del aguinaldo con 366 millones de bolivianos, seguido de los rentistas con 281 millones de bolivianos.

El 26 de noviembre ya se inició con el pago a los Beneméritos y a partir de ayer se cumple también con los rentistas y los demas sectores, precisó este ministerio en un comunicado.

CUBIERTO. El ministro Luis Arce Catacora destacó que el pago de aguinaldo y de los salarios de fin de año se hace desde hace cinco años con recursos propios del Estado y ya no se recurre a préstamos ante organismos internacionales, como ocurría en periodos anteriores.

El aguinaldo consiste en el equivalente a un sueldo (total ganado) para los trabajadores con más de un año de antigüedad; los asalariados con menos de un año tiene derecho a recibir las duodécimas a partir de los tres meses de antigüedad en su trabajo.

Por ejemplo, si un trabajador gana 1.500 bolivianos, debe dividir ese monto por los 12 meses del año (125 bolivianos) y multiplicarlo por la cantidad de meses trabajados. En este caso si va ocho meses le corresponden 1.000 bolivianos

CORREN PLAZOS. Las empresas del sector privado tienen hasta el 20 de diciembre para cumplir con este beneficio. Las que incumplan deberán pagar doble y además se le impondrá multas dependiendo de la cantidad de trabajadores que tengan (desde 1.000 a 10.000 bolivianos).

El Ministerio de Trabajo ha indicado que también hasta el 20 de diciembre es el plazo para cumplir con el sueldo de diciembre, con el objetivo de no presionar la economía de las empresas.

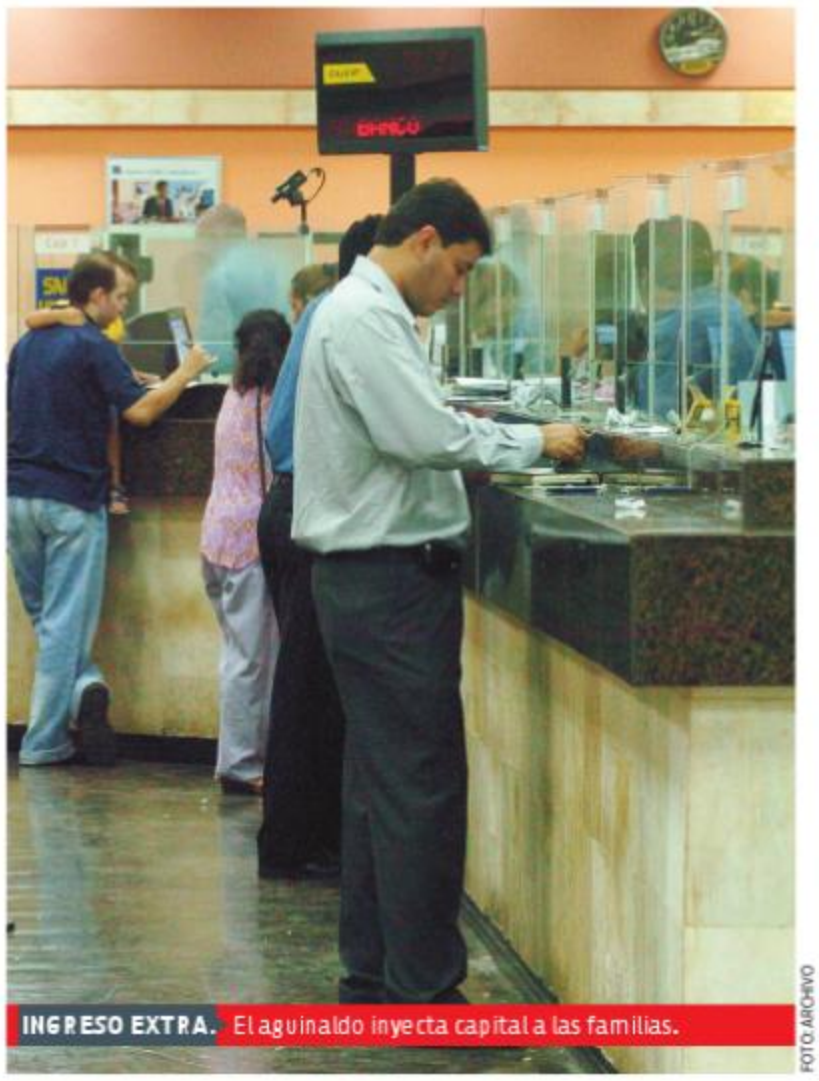
Aldo Aguilera
aaguilera@edadsa.com.bo

AGUINALDO PÚBLICO

SECTOR	MONTO
Defensa	91,9
Magisterio	366,4
Policía	74,8
Adm. Central	
Descentralizadas	134,7
Salud	86,1
Rentistas	281,4
Beneméritos	11,4
TOTAL	**1.047,1**

* EN MILLONES DE BOLIVIANOS

EL AÑO PASADO UN 15% DE LAS EMPRESAS PRIVADAS **no cumplieron con el pago del aguinaldo, según datos del Ministerio.**



INGRESO EXTRA. El aguinaldo inyecta capital a las familias.

FOTO: ARCHIVO

¿Un derecho irrenunciable?

El artículo 267 de la Constitución Política del Estado, obra y gracia del actual Gobierno, señala que el ejercicio pleno de la soberanía sobre el mar perdido se "constituye en objetivo permanente e irrenunciable del Estado boliviano".

Sin embargo, un informe del periódico La Tercera de Chile, reproducido por gran parte de la prensa boliviana, abre la polémica al respecto porque da cuenta que al Gobierno de Evo Morales le interesó la propuesta de su ex colega Michelle Bachelet de cederle un enclave "sin soberanía". El diario revela que hubo nueve reuniones de alto nivel y que un equipo de tres técnicos bolivianos se trasladó a la región de Tarapacá para ver las condiciones del área en cuestión. No es ni más ni menos que lo mismo que hoy Bolivia tiene en Perú, un enclave en el puerto de Ilo, cedido por 99 años, pero al que no se le ha sacado provecho desde que se firmó el primer acuerdo en el año 1991.

La gran incógnita que surge entonces sale por sí sola. ¿Negoció el Gobierno de Evo Morales mar sin soberanía? La respuesta la tiene el señor canciller David Choquehuanca, a quien no estaría de más recordarle el artículo 267 que ellos mismos redactaron.

La nota de La Tercera confirma también lo que muchos temían. Si con Bachelet la relación fue meramente discursiva, con una agenda de 13 puntos de por medio; la situación con Sebastián Piñera es aún más complicada, porque es el menos proclive a que un eventual acuerdo sobre el mar incluya la palabra soberanía. De acuerdo a un cable de la agencia ABI, la única opción que ve viable Piñera es la de "un corredor sin soberanía por la localidad de Lluta, en una zona de cerca de 10 kilómetros de la Primera Región". Eso sí, de acuerdo a esos reportes, Piñera ha dejado en claro que pretende que la solución marítima con Bolivia sea uno de los hitos que marque su gestión. Por el momento, desde el Palacio de La Moneda, sin importar si su inquilino es de izquierda o de derecha, se ha seguido una línea que no sufre variaciones y que consiste básicamente en dos puntos: los asuntos con Bolivia son un tema estrictamente bilateral y no se negocia soberanía.

Del lado boliviano, la posición ha sido más de expectativa, como esperando que ocurran los milagros, en un terreno, el de la diplomacia, donde rara vez éstos suceden. Además, hay una suerte de ver al mar como la tabla de salvación que por arte de magia nos sacará de pobres.

ENFOQUE

La diplomacia al desnudo

SHLOMO BEN AMI
Ex ministro israelí

La propaganda difundida en los días anteriores a la reciente filtración masiva de documentos del Departamento de Estado norteamericano llevada a cabo por Wikileaks nos hizo pensar que se trataba de un arma de destrucción masiva, en forma de una montaña de documentos secretos, y que iba a transformar por completo nuestra percepción, si no del mundo en el que vivimos, desde luego sí de las relaciones internacionales.

Sin embargo, ninguna de las revelaciones es tan trascendental como para modificar la visión de la política mundial que recibimos a través de los medios de comunicación libres -una avalancha abrumadora y omnipresente de periódicos, canales de televisión que dan noticias a todas horas y sitios de la Internet, con Google a la cabeza-, ni tampoco su publicación ha hecho un daño irreparable a los dirigentes implicados ni a las relaciones entre Estados.

Las leyes sobre libertad de información que existen en la mayoría de las democracias permiten pensar que, en cualquier caso, los documentos de este tipo acabarán estando al alcance de los ciudadanos, bien por medios legales, bien gracias a las informaciones filtradas. Al fin y al cabo, los cimientos de la prensa libre reposan, en gran parte, sobre filtraciones. La diferencia de lo que ha hecho Wikileaks está en el volumen, no en el principio. A estas alturas, las democracias deberían saber cómo afrontar el hecho de que este

Los documentos de este tipo acabarán estando al alcance de los ciudadanos.

tipo de material se haga público. No obstante, se pueden extraer lecciones muy interesantes de estas revelaciones. Hay muy pocos -o ninguno- de estos documentos que sean verdaderamente ultrasecretos. Los libros de Bob Woodward sobre los gabinetes de guerra de Bush y Obama contienen mucha más información confidencial que los cables diplomáticos de Wikileaks.

FORO

La hora cruceña

ROLANDO SCHRUPP
Pdte. Cadecocruz

Muchos países del mundo han adoptado el Horario de Verano como una política de cuidar la energía ya desde hace muchos años atrás. Históricamente se utilizó durante la Primera Guerra Mundial, y luego durante la crisis petrolera de los '70. Cuando un país hace este procedimiento, adelanta sus relojes una hora durante la primavera y el verano, para luego volverlos durante el otoño y el inviemo al horario anterior. En el caso de Santa Cruz, durante el verano llega a amanecer antes de las 05.30 y a anochecer pasadas las 18.30. Si pudiésemos adelantar el horario, amanecería a las 06.30 y anochecería a las 19.30, dándonos una hora más efectiva de sol para ser usada en las actividades cotidianas de la población, y ahorrando esa hora de uso de energía eléctrica masiva. Nuestros vecinos usan este tipo de políticas de ahorro de energía. Por tomar un caso muy similar en posición continental, Paraguay comienza con el horario de verano el primer domingo de octubre y lo termina en el segundo domingo de abril, usando GMT/UTC -04.00 en invierno y GMT/UTC -03.00 en verano. Al final, la fórmula compensa un día de 23 horas en octubre por uno de 25 horas en abril. Santa Cruz podría replicar esto, ya que está geográficamente en un lugar muy similar a Paraguay. Es una idea práctica para ahorrar la energía y utilizarla eficientemente, dentro de incluso políticas ecológicamente responsables. En estos tiempos de tanta vigencia discursiva de responsabilidad con el me-

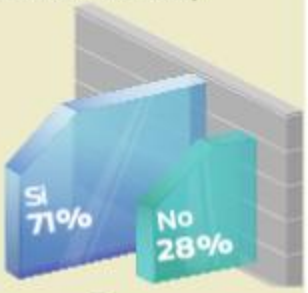
Los cruceños ahorraríamos mucha energía aprovechando al máximo la luz solar.

dio ambiente, esta propuesta debería tener muy buen eco, y los cruceños ahorraríamos mucha energía aprovechando al máximo la luz solar. Ya hace años hubo esta propuesta, pero eso no evita que se pueda replantear. Habrá que analizar el marco reglamentario para poder viabilizar esto, pudiendo incluso tener 2 franjas horarias en el país.

ENCUESTA

¿Debe jugar el argentino Alejandro Schiapparelli en la Selección?

Los votos en la web.
Resultado a las 17.00 hrs.
(www.eldia.com.bo)



LA OPINIÓN DE CALLE

Paul Dávila
ESTUDIANTE

"Por el mérito hecho como jugador debe Schiapparelli ser nacionalizado para la Selección"

José Luis Cartagena
ESTUDIANTE

"Schiapparelli es un buen defensa que serviría de mucho, debe ser tomado en cuenta"

Andrés Salinas
CONDUCTOR

"Por lo hecho en Oriente, Schiaparelli debe formar parte de la Selección. Es un defensa solvente"

La próxima pregunta

¿Quiere el MAS copar todas las alcaldías opositoras?

www.eldia.com.bo

EL SOL
Periódico gratuito de información general editado, impreso y distribuido por:
EDITORIAL DÍA A DÍA S.A.
Fundado el 13 de septiembre de 2010.
Av. Cristo Redentor Km 7 El Remanso
Agencia Av. El Trompillo casi Av. San Aurelio

Presidente Ejecutivo: Mariana Jakubek
Vicepresidente Ejecutivo: Natasha Pedrotti
Gerente General: Marcelo Santa Cruz
Gerente Comercial: Gabriela Coimbra
Gerente Administrativo Financiero: Carlos Prósperi
Gerente de Producción: Mario Sarabia
Subdirector de El Sol de Santa Cruz: Aldo Aguilera
Subdirector de El Día: Brian Costas

CIRCULACIÓN
Circulación: Lunes a sábado. Distribución en más de 500 puntos en toda la ciudad gracias a una red propia de repartidores y en dispensadores de comercios, en zonas de gran afluencia.

TELÉFONO: 343-4040 FAX: 343-4041 WEB: www.elsol.com.bo · CORREO ELECTRÓNICO: elsol@edadsa.com.bo

BACKSTAGE

REENCUENTRO
BACKSTREET BOYS DARÁ CINCO SHOWS EN BRASIL
La banda estadounidense de música pop Backstreet Boys realizará en febrero cinco shows en Brasil en el marco de una gira por la región, informó la productora responsable a la prensa. Una de las denominadas "boy bands" de la década del '90. La primera presentación será en Recife el 18 de febrero.

BEATLES
HACE 30 AÑOS MURIÓ EL MÍTICO JHON LENNON
Tras su asesinato una noche de diciembre en Nueva York, John Lennon se convirtió en leyenda y símbolo de una época, que sigue siendo objeto de libros y películas al cumplirse 30 años de la muerte. El ex Beatle se había convertido en pacifista cuando fue baleado por la espalda el 8 de diciembre de 1980 / EFE

LUIS MIGUEL. HA DADO 32 CONCIERTOS EN 42 DÍAS. MAÑANA CANTA EN EL 'TAHUICHI' AGUILERA.

En los últimos 40 días, el cantante mexicano Luis Miguel ha dado 32 conciertos, que forman parte de su gira internacional en la que promociona su disco "Labios de miel". Con ese recorrido llega a su presentación de mañana en el estadio "Tahuichi" Aguilera.
En cada una de sus escalas, el sello característico ha sido su casi nulo contacto con los medios de comunicación y Bolivia no será la excepción. Incluso "El Sol" le ha puesto misterio a su llegada.

VARIAS ALTERNATIVAS.
Hasta ayer a las 19.00 la gente de Gabriel Feldman Group (GF Group), la empresa que trae al cantante al país, no tenía datos sobre la hora de arribo del artista. Si llegaba anoche mismo, lo más probable es que haya agarrado un helicóptero directo desde el aeropuerto Viru Viru hasta una cabaña, en una zona exclusiva de las Colinas del Urubó.
En caso de que haya pospuesto su llegada para hoy, hizo reservas en cuatro hoteles de la capital, con el objetivo de despistar a sus fans y a los medios de comunicación que están pendientes del afamado artista.

ESCENARIO.
Según GF Group, el escenario será de tres niveles y habrá unos dos músicos en cada nivel. Toda la infraestructura se seguía colocando hasta ayer por la tarde y se espera que esté listo mañana. El show durará entre dos y dos horas y media, no está prevista ninguna conferencia de prensa.
Con 40 años de edad, Luis Miguel suma en su carrera 10 Grammys (4 de EEUU y 6 latinos) y ha vendido más de 60 millones de discos.

El Sol
elsol@edadsa.com.bo

LUIS MIGUEL PISA TERRITORIO BOLIVIANO TRAS 20 AÑOS
La última vez fue en 1990 cuando se presentó en La Paz.

RETOQUES Así montaban ayer el escenario para que cante 'Luismi'.
FOTO: SAMY SCHWARTZ

EL SOL TE LLEVA a Camboriú
Un regalo hecho a tu medida.
Promoción válida del 6 al 18 de diciembre

SOL EL SOL DE SANTA CRUZ
expresstravel BOLIVIA
Operador Mayorista & Receptivo

Recorta y deposita en las ánforas de las siguientes ubicaciones:

Central
Av. Cristo Redentor, Km. 7
El Remanso
Tel. 343-4040

Agencia
Av. El Trompillo No. 1082
(2do Anillo)
Tel. 359-8056

Sirari
Av. San Martin Nº 1001

Urbarí
Av. Piraí Nº 350

Paraguá
Av. Paraguá y 2º anillo

slan

Nombre:
C.I.
Teléfono:
Celular:
E - mail:

7 Noches de alojamiento · Scz / Camboriú / Scz · Comidas incluídas · Bus turístico: Corumba - Camboriú - Corumba · Excursiones a las mejores playas: Playa Joaquina - Playa Itapema · Florianopolis - City Tours -Tour de compras.

También puedes participar en nuestra página:
www.elsol.com.bo

La marca de la casa

A ERICKA SUÁREZ WEISE TAMBIÉN LE GUSTA PINTAR

"Crear moda es un placer. Más que un trabajo es como hacer arte".

PROYECTA EXPORTAR SUS PRENDAS EN EL FUTURO

Ericka Suárez Weise estudió en el colegio Franco Boliviano de la ciudad.

LA TERCERA GENERACIÓN DE CREADORAS DE MODA.
SONIA ANTELO, ÉRIKA WEISE Y ERICKA SUÁREZ VISTEN A LA LA MUJER ELEGANTE.

Ericka Suárez Weise terminó sus estudios en la carrera de Diseño Textil e Indumentaria en la Universidad de Palermo, Buenos Aires, Argentina, llegó hace dos semanas a la ciudad, motivada a abrir una tienda con ropa "pret a porter".

La joven diseñadora se alista para mostrar su colección 2011 en el Bolivia Moda, como lo hizo en la anterior versión del evento, donde brilló con luz propia. Ericka es la hija mayor de la diseñadora de alta costura, Érika Weise. Desde su nacimiento ha estado en medio de telas y hablando temas de moda, junto a su mamá y también de su abuela, Sonia Antelo de Weise, ambas reconocidas por vestir a las damas más elegantes de la ciudad.

¿CÓMO SERÁ SU MARCA Y LA TIENDA DE ROPA?
E.S.: Estoy creando una marca pret a porter, denominada "Weise's", es más juvenil de vanguardia. El proyecto es abrir la tienda a mediados del próximo año, en la calle Libertad, donde está el atelier de mi madre. Sin embargo, es un negocio separado, pero es parte de la misma empresa.

¿QUÉ IMAGEN QUIERE PROYECTAR?
E.S.: Una imagen más vanguardista, chic, clásica. En la tienda habrá diversas líneas, desde la básica, de blusas simples, camisas, jeans, hasta vestidos cortos para salir, de coctel, supermodernos. Serán confeccionados con telas de primera calidad, habrá de todo, menos alta costura, que es el rubro de mi madre.

¿YA ESTÁ TRABAJANDO PARA ALGUNOS CLIENTES?.
E.S.: Estoy haciendo cosas a pedido de mis clientes hasta enero, luego me voy a dedicar de lleno a mi proyecto, desde principio de año porque es una producción grande, hasta abrir la tienda.

¿CUÁL ES LA TENDENCIA EN MODA PARA FIN DE AÑO?
E.S.: Es bueno buscar lo clásico y lo simple.

¿HA PENSADO ENSEÑAR, ABRIR UNA ESCUELA?
E.S.: Sí, es un proyecto de familia, pero ahora queremos armar la tienda, más adelante, podremos diversificar las actividades. Me gusta mucho enseñar

¿QUÉ DEJÓ EN BUENOS AIRES?.
E.S.: Muchas cosas, en primer lugar mi novio. La verdad que en siete años hice una vida, tengo lindas amigas, mis rutinas, mis lugarcitos. Pero, el humano es adaptable, estoy feliz en casa.

¿CUÁL SERÍA SU MEJOR REGALO DE NAVIDAD?.
E.S.: No soy de cosas materiales. Tal vez una colección de música jazz.

¿LUCE MÁS DELGADA?.
E.S.: Sí, hace un par de años comencé a comer bien y a horarios prudentes y todo lo demás se fue regulando. Me gusta cocinar. Antes comía cualquier cosa y fuera de horarios.

¿CÓMO CUIDA SU CABELLO, ESTÁ LARGO Y SANO?.
E.S.: Es que nunca lo teñí, uso muy poco la secadora y la plancha, eso es importante para tener una cabellera saludable. .

QUÉ LE GUSTARÍA QUE SEPAN SUS LECTORES DEL PERIÓDICO EL SOL?
E.S.: Muchos me han dicho que aprendieron cosas nuevas, que han entendido de moda, decirles me alegra. Es interesante que lean y tengan la oportunidad de escribir, sin ser experta.

¿QUÉ ES DIVERTIDO PARA UD?.
E.S.: Me gusta escuchar Jazz, compartir con amigos, sobre todo estar en reuniones familiares, reír y disfrutar todo lo que se pueda.

Lourdes Gutierrez
lgutierrez@edadsa.com.bo

35
AÑOS
Sonia Antelo de Weise abrió el negocio de la moda en la ciudad.

2011
SE CREA LA MARCA
Un vestuario para la gente que gusta lo vanguardista.

POCHOLO EN EL CINE

Pocholo, el personaje que se convirtió en un símbolo de los hombres maltratados por sus mujeres, dará mañana un salto desde las tablas hasta la pantalla grande. Gery Sandoval junto a todo su elenco posarán hoy por la noche para las cámaras cruceñas e invitados especiales. En la gala de la producción "Amor a lo Gorrión", la película del Pocholo.

La Premier se realizará a las 20.30 en instalaciones del Cine Center Santa Cruz y a las 22.00 en el Bella Vista. La comedia narra durante casi 2 horas la vida de "Pocholo" en su rutina de abnegación y labores domésticas, que es interrumpida por el secuestro de su "Marida".

BUEN AUGURIO. "La película tuvo gran aceptación en las salas de los departamentos en los que ya se estrenó", indicó Drina Webster, Directora de Producción.

También comentó que Gery Sandoval (Pocholo) y Marianela Molina (La Marida), vendrán acompañados con parte del elenco de actores y equipo técnico de Santa Cruz y Cochabamba: Guillermo Sicodowska, Roland Arnez y Mauricio Elías, David Vella, Javier Lazos, Charly Montes y Lineth Herbas, agregó Webster.

Rosalyn Salvatierra
elsol@edadsa.com.bo

PELÍCULA. HOY ES LA PREMIER EN SANTA CRUZ DE "AMOR A LO GORRIÓN".

9
DE DICIEMBRE
Comenzará a exhibirse para todo el público.

75
MIL DÓLARES
Es el costo preliminar de la película, pendiente de revisión.

DE FIESTA

CLAPTON
"Esperando a Pardo", amenizará la noche Jam de blues a cargo de la Blues band de la casa y Los Salmones. El cover es de Bs 20. Promoción 2x1 de mojito o cuba, durante las 22.00 a 23.30. **La cita es el 8 y 9 en Clapton, ubicado en la calle Ballivián 159, entre Chuquisaca y La Paz.**

CENTROSFERA PUB
Para los amantes de la música electrónica, Centrosfera te invita a disfrutar de la fiesta Red Label Night en la que habrá muchas sorpresas a cargo Jhonny Walker Red. El cover es de Bs 20 **La cita es a partir de las 21.00, en la calle Independencia, esquina mercado.**

SET
Inicia el 9 de diciembre con los jueves de Concierto, la animación estará a cargo de la Naranja Mecánica. Con la promoción de 2x1 en Ron Flor de Caña y Vodka Sky. • **La cita es a las 21.00 este jueves 9 en SET Av. Monseñor Rivero.**

DUDA
Están con la promoción de Miércoles a medio precio hasta las 12.00 "media semana, medio precio hasta la media noche" de los whiskys sólo Jack Daniels entra en la promoción.
La cita arranca a partir de las 20.30, en la calle Florida 228 entre España y 21 de Mayo.

GO PUB
"Marathon Party", son dos fiestas que se realizarán, una primera en GO, y la segunda en el balneario Hamacas. El costo de las manillas es de Bs 50 con cantina libre.
GO alquiló el boliche para realizar la "Marathon Party".
La cita inicia el viernes 10 en Go y el sábado 17 en el balneario Hamacas. Dirección calle Libertad 352 entre Buenos Aires y Seoane.

CULTURA

ALEXANDER SCHIMPF EN CENTRO PATIÑO
El pianista alemán dará un concierto especial, interpretará temas de su primer producción lanzada este año. Acreedor de varios premios y distinciones Grotrian-Steinweg y Ettlingen. La entrada es libre. **La cita es a las 19.30 en el Centro Patiño.**

'SINESTESIA' EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFIA
Joaquín Carvajal mostrará lo mejor de su trabajo artístico mediante una exposición denominada "Sinestesia", a partir del día de hoy y durante todo el mes de diciembre. **La cita inicia a las 20.00 en la Casa de la Cultura. Calle Libertad, frente a la plaza 24 de Septiembre.**

CINE

CINE CENTER

Red Social: 11.40 / 14.15 / 16.45 19.15 / 21.45
Harry Potter Subtitulada: 21.25
Harry Potter Doblada: 12.30 / 14.05 / 15.30 / 17.05 / 18.30 / 20.05
Harry Potter 2D Doblada: 11.45 / 14.45 / 17.45 / 20.45
Megamente: 11.00 / 13.00 / 15.00 17.00 / 19.00 / 21.00 / 23.00
Megamente en 3D: 12.00 / 14.00 16.00 / 18.00 / 20.00 / 22.00
Ámame o Muérete: 08.05 / 20.15 / 22.30
El Escuadrón del Crimen: 11.20 / 13.40 / 15.50
Actividad Paranormal 2: 11.25 / 13.20 / 15.25 / 17.20 / 19.25 / 21.25
Los Indestructibles: 11.10 / 12.15 / 13.25 / 14.30 / 15.40 / 16.40 / 17.50 / 18.50 / 21.10 / 22.25
Bajo el Mismo Techo: 12.45 / 14.55 / 17.10 / 19.20 / 21.35

Entradas: Lun-dom hasta las 16.00: Bs 25 y 30 (35 mm) . De vier-dom Bs 40 y 45 (3 D).

BELLA VISTA
Provocación: 21.45
Megamente: 15.00 / 16.00 / 18.00 / 20.00
Harry Potter y las Reliquias de la Muerte Parte I: 17.00 / 19.30 / 22.00
Entradas: Bs 22 y 20. Frente al estadio "Tahuichi" Aguilera.

MARTES DE CINE

TAPÓLOGO
Un documental de Gabriella y Sally Gutiérrez Dewar, 2008, España. Grabado en Freedom Park, un asentamiento de chabolas en Sudáfrica, una red de mujeres infectadas de VIH pone en marcha Tapólogo. Aprenden a ser enfermeras de su comunidad transformando la miseria y la degradación en resistencia y optimismo. El obispo Kevin Dowling las apoya y se cuestiona qué sentido tiene la doctrina moral sexual de la Iglesia Católica en esta situación.
La cita es este martes a las 20.00 en instalaciones del AECID, ubicado en Calle Arenales 583.

CULTURA

'FER' LANZA SU PRIMER SENCILLO
Fernando Rojas, más conocido como "Fer" entre sus amigos, nació en suelo cruceño y vivió su infancia bajo la influencia y la inspiración chiquitana. Este martes presentará su primer sencillo denominado "Tiempo de amar" que incluyen 15 track de su autoría que incluyen temas compuestos por el cantautor desde los 14 años.
La cita es a las 21.00 en la discoteca Freedom, ubicada en la Av. San Martín, comercial El Chuubi.

ORQUESTA MUNICIPAL SE DESPIDE
La Orquesta Municipal Santa Cruz cierra sus actividades con "La última batalla", un espectáculo a desarrollarse los días 7, 8 y 9 de diciembre. La entrada tendrá un valor de Bs 15 para estudiantes y Bs 30 para adultos.
La cita es a partir de las 20.30 en la Casa Municipal de Cultura.

Fin de ciclo inolvidable

PROMOCIÓN. LOS DEL ESPÍRITU SANTO TUVIERON SU FIESTA EN LA FEXPOCRUZ

GRUPO Los integrantes de la promoción "Shane" del Espíritu Santo.

Elegancia, alegría y sueños fue lo que se vio en la graduación del colegio Espíritu Santo.

La fiesta de gala se llevó a cabo en el salón Chiquitano de la Fexpocruz, donde los 61 bachilleres de la promoción "Shane" (Siempre habrá amistad entre nosotros), disfrutaron al máximo y bailaron al rimo del grupo Bahía y una discoteca con la música de Sagitario.

Los más de 1.450 invitados, disfrutaron de una fiesta decorada al mejor estilo del talentoso Quito Velasco, en tonos blancos y calipsos, con los cuales se caracteriza la promo.

UNA FIESTA EMOTIVA.

Los invitados tuvieron la oportunidad de ver un video, donde se mostraba las diferentes actividades que realizaron los graduados en el transcurso del año. La presentadora de noticias Pamela Moreno fue la maestra de ceremonia de la noche, quien dio paso a cada uno de ellos en su desfile de despedida del año escolar.

Toda la impecable organización estuvo a cargo de Ximena Ximénez.

Para finalizar la velada, los jóvenes y familiares lucieron cotillones multicolores alegrando la noche.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

LA FIESTA DEL COLEGIO ESPÍRITU SANTO

Los jóvenes disfrutaron de su fiesta al ritmo de Sagitario.

ALEGRES Nadia Ustarez, Daniela Paz y Silvia Vargas.

Fernando Justiniano y Mayte Méndez juntos.

La graduada Susana Cuéllar estuvo elegante.

DISTINGUIDOS Los graduados a la hora del desfile.

ELECCIÓN. LA MAGNÍFICA TATIANA VALDEZ FUE LA GANADORA DEL LOOK CYZONE CON LA MAYOR VOTACIÓN EN LA WEB.

La cruceña Tatiana Valdez resultó ser la ganadora del concurso Chica Look Cyzone, que se llevó a cabo por medio de votación en la web; ella obtuvo 12.052 votos.

La joven es magnífica, tiene una figura torneada y bien cuidada, su rostro ni qué hablar, es sin duda angelical, estas cualidades la hicieron la ganadora de Bolivia.

UN POCO DE TATIANA. Esta joven se considera una persona muy activa, le gusta la moda, es sincera y amable. Entre sus sueños está tener su propia empresa y una tienda de ropa fashion.

OBJETIVO DEL CONCURSO. El concurso Look Cyzone 2011 busca que las participantes muestren su look y sobre todo, su actitud. Cada ganadora representará a su país y vivirá la experiencia de un viaje inolvidable con el resto de las ganadoras a la ciudad de Cusco, Perú. Además, podrá convertirse en la próxima conductora Cyzone del E! News Latino.

LOS PREMIOS. Tatiana se llevará de regalo un viaje para dos personas a Perú, una sesión de fotos valorada en 10.000 dólares, tendrán un taller de modelaje, maquillaje y pasarela y saldrá en la próxima portada del catálogo de Cyzone.

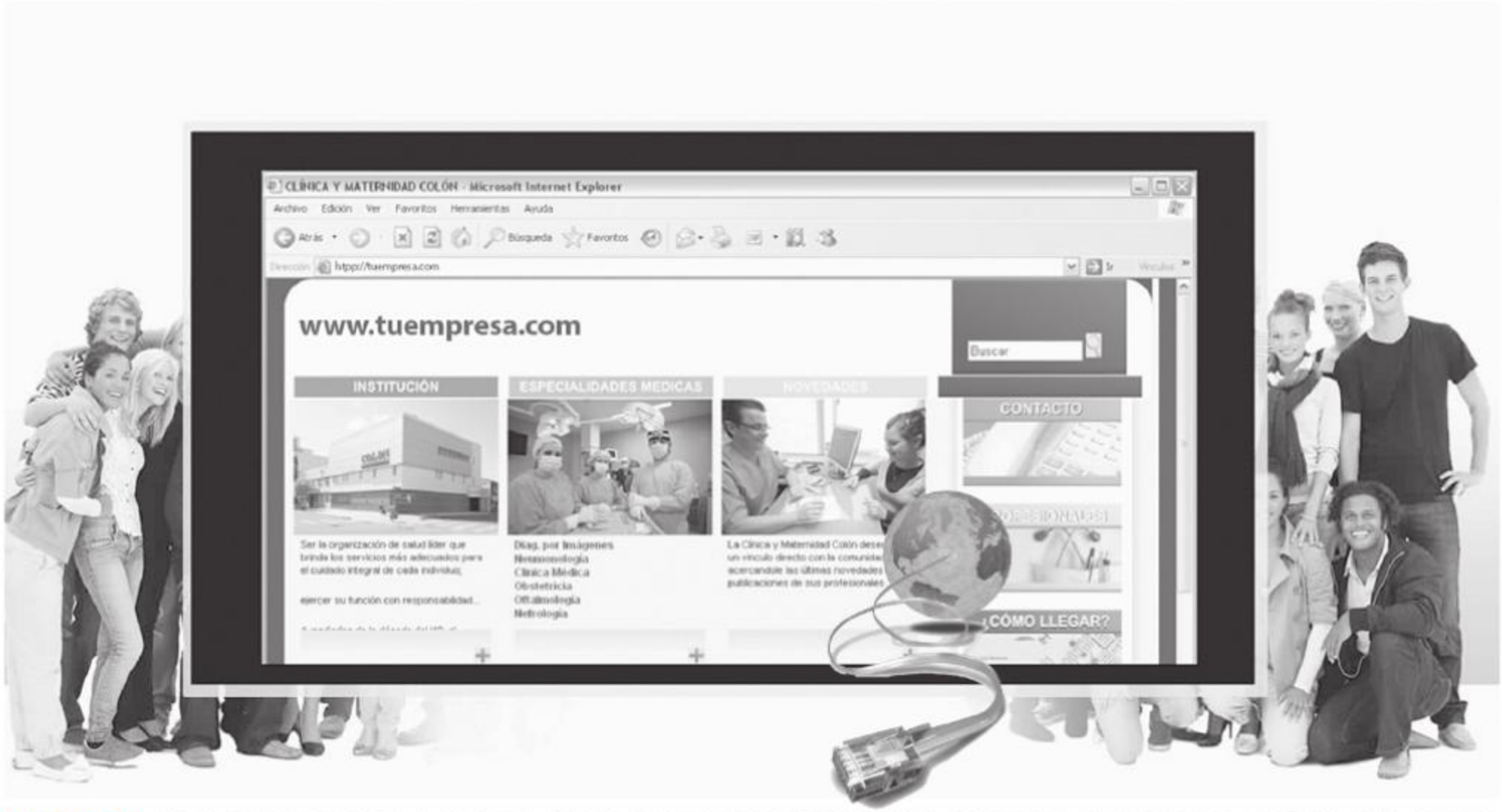
Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

SE LLEVARÁ MAQUILLAJE VALORADO EN 1.000 DÓLARES

La ganadora estará maquillada con los productos Cyzone todo el año.

ELLAS TAMBIÉN SE LLEVARÁN FABULOSOS PREMIOS

Las finalistas de Santa Cruz fueron Paola Becerra y Zulkay Salue.



INTERNET. PARA POSICIONAR LA MARCA, ES IMPRESCINDIBLE QUE SU EMPRESA TENGA PÁGINA PROPIA EN LA WEB.

Tener presencia en la Internet, es bastante fácil. Existen muchas páginas donde podemos crear gratis nuestro propio blog. Pero si somos una empresa que desea posicionar su marca en la web, lo primero es tener nuestra propia página y mejor si contratamos los servicios de una empresa especializada; de esta forma utilizaremos todas las potencialidades de la red de redes.

EN PRIMER LUGAR, ORGANICE LA INFORMACIÓN. Antes de empezar con la creación de su página web, tenga bien en claro qué es lo quiere dar a conocer sobre su empresa. Información de precios y productos, servirán para que el programador tenga una idea más clara del tamaño que tendrá la página. "Algunos clientes piensan que una página web, es solo pegar fotos. Se necesita estructurar la información", comentó Tomás Keirnean, Gerente de proyectos web.

DISEÑO Y PROGRAMACIÓN. "El cliente no necesita tener una imagen corporativa ya creada. La empresa de servicios web la puede crear desde cero. Luego se diseña la página según colores y formas propias del logotipo", aseguró Kiernean. Luego del diseño viene la programación, que puede variar según las necesidades y requerimientos de cada cliente. Animaciones flash, videos, enlaces a redes sociales y hasta comercio electrónico pueden ser incluidos. Algunas empresas brindan sólo estos servicios, otras van más allá, incluyendo "subir" la página a la web y dejarla en funcionamiento.

EL SERVIDOR Y EL DOMINIO. La información sobre la página web, con toda su programación, se alberga en el "hosting" o servidor, un computador gracias al cual se puede acceder a la página a cualquier hora. Sobre el servidor, Kiernean comentó que el costo mensual varía entre $us 10 y $us 50 mensualmente. Adicionalmente se paga por la dirección URL (por ejemplo www.tusitio.com), lo que se denomina el dominio web. Este dominio tiene un costo anual entre $us 11 y $us 15. En total, el costo de una página web puede estar entre $us 200 y $us 1000, según cuán compleja sea.

Álvaro Ayala Martínez
aayala@elsol.com.bo

PRIMERO ESTRUCTURE LA INFORMACIÓN QUE VA A SUBIR
No es solo pegar fotos. La información es lo más importante.

ELIJA BIEN LA EMPRESA CON QUIEN DESEA TRABAJAR
Algunas hacen solo el diseño, o venden el dominio. Otras dan servicios integrales.

10 - 50
DÓLARES
precio mensual estimado del costo de un servidor.

11 - 15
DÓLARES
precio anual promedio por el uso del dominio.

300
DÓLARES
es el costo de una página web promedio.

REDES SOCIALES

Facebook con nuevo diseño de sus páginas

FAYERWAYER. Facebook empezó a cambiar desde ayer el diseño de las páginas de perfil, que permite que pongamos todavía más información sobre nosotros mismos en la web. Además del nombre, lugar donde vives y donde estudias o trabajas, ahora también se ven las últimas cinco fotos en las que alguien te etiquetó, y se pueden destacar amigos o grupos en especial, que sean más importantes para ti. También se pueden agregar más detalles respecto de tu educación o de tu trabajo, incluyendo detalles de proyectos en los que has trabajado, entre otros. También está mucho más enfocado a las imágenes: en los libros que has leído aparecen ahora portadas, en la música surgen discos, en películas y los pósters. Facebook ha implementado estos cambios en un intento de organizar la gran cantidad de contenido generado por usuarios que llena la red, tratando de hacer más fácil para los usuarios encontrar información interesante sobre los demás y mantenerse conectados.

Desde ayer, el diseño de las páginas de perfil de Facebook, es mucho más visual y permite mayor información.

EBOOKS. GOOGLE OFERTARÁ 300 MIL LIBROS CON DERECHOS DE AUTOR Y OTROS 3 MILLONES DE DOMINIO PÚBLICO.

Google se estrena por fin en el mundo de los libros. El gigante de Mountain View abrió ayer en Estados Unidos su tienda editorial electrónica, la Google eBook Store, con un catálogo de 300.000 títulos bajo derechos de autor y la posibilidad de acceder a otros tres millones de obras que están en dominio público, lo que la convierte en la mayor librería digital. Google quiere hacer valer su filosofía de estándares abiertos para llegar al máximo público posible y, de paso, acabar con las actuales plataformas de Amazon, Apple (iBookstore) y Barnes & Nobles.

FÁCIL ACCESO. Google promete que sus libros se podrán leer en cualquier formato y en cualquier dispositivo, sea un PC, un portátil, un móvil, una tableta o un libro electrónico (eReader). Bastará tener una conexión a la Internet para poder tener acceso online a toda esa biblioteca. También se podrán descargar en los eReader en los formatos más comunes -EPUB y pdf- con la única excepción del Kindle de Amazon, que tiene su propio formato AZM.

PRECIOS FIJADOS POR EL EDITOR. Google también deja en manos del editor fijar el precio de cada libro sin que exista un límite como ocurre con el resto de los editores electrónicos. "Nosotros sólo vamos a ser el socio tecnológico de los editores. Ellos van a decidir el precio y todo lo demás", aclaró Luis Collado, Director de Google Books y Google News. Tampoco exigirá ningún tipo de exclusividad dejando en sus manos la introducción de sistemas de protección anticopia.

Fayerwayer
elsol@edadsa.com.bo

3
MILLONES
la cantidad de libros en la biblioteca de Google eBook Store.

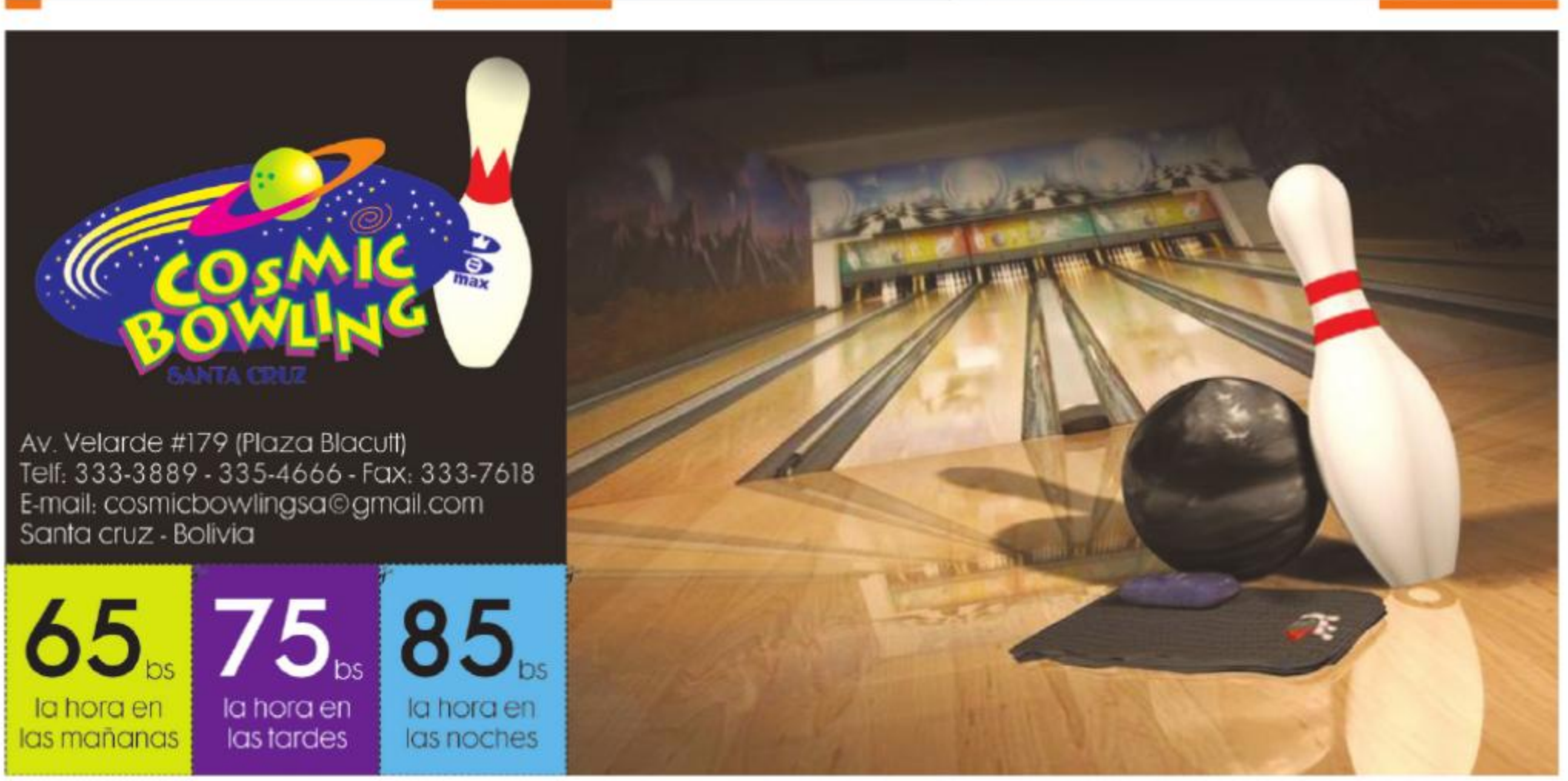
CRECIMIENTO Google empezó como un simple buscador, que está diversificando su oferta constantemente.

GADGETS

TUMBLR
FUERA DE SERVICIO MÁS DE 12 HORAS.
El sitio de blogs Tumblr lleva fuera de servicio desde el domingo debido "a problemas en su base de datos", según indica el propio sitio web. La "caída" se prolonga durante más de 12 horas, lo que ha provocado numerosas quejas de los usuarios en otros medios./ELMUNDO

SKYPE
PREPARA INVASIÓN MASIVA.
Skype no tiene suficiente con ser el servicio de llamadas por VoIP de referencia en el mundo y una de las firmas más competitivas. Ahora parece ser que su objetivo es ofrecer el servicio directamente desde la web. / FAYER WAYER

GALAXY TABS
UN MILLÓN VENDIDOS EN DOS MESES.
La empresa surcoreana Samsung Electronics anunció ayer que ha vendido más de un millón de unidades de su tableta electrónica Galaxy Tab en sus apenas dos meses en el mercado, precisamente la meta que se había fijado hasta fin de año./ CINCO DÍAS



MEGAUPLOAD

PRESENTAN MEGAWORLD EN LA RED

Internet. Megaworld es el nombre del portal que lanzaron Megaupload y Megavideo. Este nuevo portal agrupará una serie de nuevos servicios que incluyen por primera vez la apuesta por el video streaming online en directo. Será a través del servicio Megalive, y podría dar acceso a eventos en directo como fútbol gratis online. Según la información publicada este nuevo servicio ofrecerá tres categorías de acceso al servicio : usuario premium, registrado y no registrado, y pondrá al alcance de cualquier usuario, no sólo el hecho de ver en directo por la Internet una retransmisión, sino también de subir una señal de manera fácil y en castellano. Los usuarios premium a este servicio tendrán posibilidades ilimitadas en el acceso al servicio, incluyendo prioridad en las retransmisiones streaming y posibilidad de grabar los visionados. Entre los nuevos servicios están Megalive, servicio de video de streaming en directo por el que los usuarios podrán emitir videos y compartirlos en la Red. También Megabox, servicio similar a Spotify o LastFM, donde el usuario subirá su catálogo musical para poder escuchar las canciones desde cualquier lugar con conexión a la Internet.

INTERNET

LANZAN NUEVA ETAPA DE LA WEB

AFP. Cartagena. Expertos internacionales reunidos en el puerto colombiano de Cartagena trazarán el inicio de una "nueva era" para Internet con miras a una expansión histórica de su plataforma, en momentos en que la cantidad de direcciones a nivel mundial está próxima a agotarse. "Más de un millar de personas de todo el mundo nos congregamos en Cartagena (1.100 km al norte de Bogotá) para adoptar decisiones fundamentales en torno al desarrollo y crecimiento de la industria de la Internet en el contexto mundial", dijo Peter Dengate, presidente de la corporación Icann (Internet corporation for assigned names and numbers), responsable a nivel mundial de coordinar los nombres de dominio de Internet. "Adoptaremos decisiones en torno a la introducción de nuevas extensiones de dominio, lo que sin duda marcará el inicio de una nueva era y cambiará por completo el mapa de (la red) Internet, una vez los gobiernos adopten el nuevo esquema de dominios", añadió. Según Dengate, la reunión de Cartagena, marcará la transición en el uso del protocolo original de Internet (IPv4 -Internet Protocol Version 4) -adoptado en la década de los '80 y con capacidad para 4.000 millones de direcciones- y una nueva generación de protocolos (IPv6) que dará billones de billones de nuevas direcciones.

GUSANOS. NO SÓLO LAS PC SON BLANCO DE LOS VIRUS, TAMBIÉN LOS MÓVILES.

"Los smartphones son como PC, que corren el mismo riesgo de ser atacados por cualquier virus"

María José Zeballos
Ingeniera especialista en antivirus

25
DÓLARES
es el precio promedio de la licencia de uso del antivirus Esed Nod Mobile Windows.

20
MILLONES
cantidad total aproximada de virus que ronda la web hasta noviembre de 2010

El bluetooth y la conexión a la Internet desde los celulares nos permiten cada vez más opciones para compartir archivos entre usuarios de telefonía móvil, pero también nos hacen más vulnerables a los ataques de virus. Como indicó María José Zeballos de la empresa EMSIC, "los celulares actuales son como computadoras personales", por eso se corre el mismo riesgo de contraer un troyano con un móvil que con una PC.

CUIDADOS. Zeballos recomendó tener los mismos cuidados cuando se navega desde un teléfono móvil que desde su computadora personal; es decir, "no ingresar a páginas que sean de origen dudoso y no compartir archivos entre usuarios que no conoce", principalmente. Los virus para móviles, trabajan de forma similar que para PC: están diseñados para atacar a un sistema operativo en concreto, por lo que un virus que ataque a un móvil con Android, podrá no hacerlo en uno con Symbian o Windows Mobile.

INSTALE UN ANTIVIRUS EN UN DISPOSITIVO NUEVO. La experta recomienda instalar un software de protección contra "gusanos", al momento de adquirir el dispositivo móvil, en caso de que no esté incluido. "Si un virus entra al celular, puede que el programa no detecte y elimine al troyano", además de que puede que quede vulnerable a otros virus.
El antivirus detectará la amenaza cuando se está descargando el archivo, enviará una alerta al usuario y detendrá la descarga inmediatamente. La licencia del Esed Nod Mobile Windows, cuesta alrededor de $us 25.

Álvaro Ayala Martínez
aayala@elsol.com.bo

LA PRIVACIDAD SE PERDERÁ POR VIRUS EN LOS MÓVILES

Sebastián Bortnik, coordinador de awareness & research de ESET Latinoamérica, habló de las principales tendencias en materia de códigos maliciosos y seguridad informática que la empresa pronostica para el próximo año. En primera instancia, dijo, los códigos maliciosos dinámicos entrarán al terreno, infectando el sistema y luego, a través de algún acceso remoto al equipo afectado, lo cual permite al atacante realizar diversas tareas mientras el equipo no sea desinfectado. Los virus no solo entrarán y robarán la información personal del usuario, sino que también podrán utilizar el servicio./El Universal

PREADOLESCENTES. LAS PRIMERAS SALIDAS DE SU HIJO LAS PUEDE MANEJAR CON INTELIGENCIA Y ACUERDOS MUTUOS.

El momento tenía que llegar. Las primeras veces que los hijos plantean si pueden salir con los amigos dejan desconcertados a muchos padres, ante esta situación no saben cómo actuar, temen ser demasiado permisivos o por el contrario, muy protectores.

Es importante saber con quién salen y a dónde van, poner límites y hacerlos cumplir, darles poco a poco independencia y que ellos demuestren responsabilidad. Hay que permitir que los hijos crezcan y maduren siendo responsables, explica la psicóloga Trinidad Aparicio.

¿CUÁNDO DEBEN EMPEZAR A SALIR? Suele ser en la preadolescencia cuando los hijos plantean por primera vez su deseo de quedarse a dormir en casa de algún amigo, ir al cine con ellos, salir a tomar un helado o simplemente, salir a dar un paseo, explica Aparicio.

Cada edad debe tener sus privilegios y, por supuesto, sus obligaciones y responsabilidades. "Podrán empezar a salir a pasear dependiendo de con quién, dónde y hasta qué hora", dice la experta. Conforme vayan demostrando que son responsables respecto al horario de regreso a casa y en su comportamiento con los amigos, podrán ir obteniendo mayor libertad. En caso contrario, se debe actuar restringiendo su autonomía, añade la psicóloga.

HAY QUE ADVERTIR. Aparicio aconseja a los padres advertirles a sus hijos de los peligros que existen fuera de casa, las drogas, el alcohol, las imprudencias con la moto o el coche, de las personas extrañas, etc. con el fin de que conozcan la realidad de las cosas para poder tomar decisiones acertadas. También hay que mantener una buena relación con los hijos para que ellos tengan la confianza de contarles a sus padres lo que le sucede a su alrededor.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

LOS PADRES NO DEBEN TENER MIEDO A DECIR ALGUNA VEZ

No, a algo que le parezca inadecuado para su edad, por temor a problemas.

ETAPA En la preadolescencia se inician las primeras salidas con los amigos, esto es bueno en cierta medida.

PROBLEMA. EL MAL CARÁCTER EN SU ESPACIO LABORAL PUEDE AFECTAR A SU ENTORNO, TAMBIÉN PUEDE SER ÚTIL.

Un problema que causa malestar en el entorno. Varias investigaciones han confirmado que el mal carácter influye en la capacidad para trabajar y, lo que es peor, que se puede contagiar a las personas que están a su alrededor. "Uno puede atrapar el mal carácter sin siquiera saberlo y es esto lo que lo hace tan insidioso", comenta Sigal Barsade, profesora de la Escuela de Psicología de la Universidad de Pennsylvania, Estados Unidos.

Afortunadamente, el buen carácter también es contagioso, según sus estudios, así que aquellos consejos de poner siempre una cara alegre tendrían mucha validez.

EN LA TOMA DE DECISIONES. En un ejercicio, la profesora Barsade analizó a cuatro grupos de personas a las que se les pidió distribuir una cantidad limitada de dinero.

Sin que los demás participantes lo supieran, se asignó a un actor interpretar un carácter diferente en cada grupo. "Cuando el actor mostraba señales de negatividad, como por ejemplo levantar la voz en señal de fastidio o sonar un lápiz sobre la mesa de manera insistente, el grupo tuvo menos probabilidades de cooperar y más de involucrarse en conflictos", detalla la profesora Sigal Barsade. Sin embargo, en los grupos en los que el actor mostró una respuesta positiva, como por ejemplo mostrar siempre una sonrisa, los participantes fueron más cooperativos.

Esto significó que el carácter del actor se propagó a los demás e influyó en sus acciones, aunque nunca se dieron cuenta de lo que sucedía.

NO TODO ES MALO. Según Jénnifer M. George, profesora de la Universidad Rice, Estados Unidos, "el carácter positivo es mejor para promover la confianza, la creatividad y las nuevas ideas, pero el carácter negativo puede ser bueno para concentrarse en el trabajo y lograr que se termine lo más pronto posible", indicó.

Esto se debe a que las personas con mal carácter suelen ser más realistas, más autocríticas y más exigentes con los detalles.

¿CÓMO SUPERAR EL IMPACTO? El primer paso es reconocerlo, afirman investigadores. Si usted no reconoce que tiene mal carácter o no reconoce el de los demás, corre más riesgos de hacer algo inapropiado, como gritarle a un compañero o enviar un correo electrónico lleno de veneno, de lo cual se arrepentirá y podría poner en riesgo su carrera.

Roxana Ibáñez/ Internet
ribanez@edadsa.com.bo

DELE UN VUELCO DE HUMOR A SU VIDA

Cambiar el mal humor en buen humor puede ser tan sólo una cuestión de actitud. Los expertos afirman que el carácter tiene un componente biológico. Una sencilla estrategia para tranquilizarse, como caminar o meditar, tienen un efecto físico en la actividad cerebral y podrían corregir los circuitos neurales que son los que hacen surgir al mal carácter. Ante un repentino mal humor, lo mejor que puedes hacer es indagar sus causas para eliminar los motivos. Sin embargo, si cambiar las circunstancias que te irritan está fuera de tu control, de nada servirá agravar la situación con tu mal humor.

SI EL ENOJO O MAL HUMOR PERSISTEN EN USTED

Durante días o semanas, podría ser un desorden crónico que amerite ayuda.

EXISTEN MUCHAS CAUSAS QUE ORIGINAN EL MAL HUMOR

Como peleas en la casa, soledad, enfermedad o estrés laboral.

EN FORMA

CONSEJO
ESCRIBA Y HABLE DE SU MAL HUMOR
Hablar con alguien comprensivo puede ayudar hasta cierto punto. ¡Repetir escenas que lo afectaron anteriormente podría causar que el mal humor persista más de lo necesario! Si problema continúa, trate de escribir sus sentimientos./archivesolutions

CLAVE
ACTIVIDADES QUE AYUDAN
Si se siente abrumado por las personas, el ruido o la actividad alrededor suyo, trate de "escaparse" por lo menos unos minutos y vaya a un lugar privado donde pueda concentrarse en su respiración./archivesolutions

TIPS
HAGA COSAS QUE LO DISTRAIGAN
Algunas veces usted puede olvidarse de las preocupaciones haciendo algo que lo distraiga del problema, por ejemplo, organice su escritorio, lea las secciones cómicas, cualquier cosa que le haga pensar en algo diferente para que ese mal humor se aleje sin darse cuenta./archivesolutions

DIGESTIÓN. EL PROBLEMA DE CONSTIPACIÓN INTESTINAL ES UN MAL FRECUENTE EN LA SOCIEDAD.

Un malestar que fatiga. Los malos hábitos alimenticios generan desordenes a nivel del sistema digestivo. Uno de estos problemas es conocido como constipación intestinal (o estreñimiento), malestar que consiste en la complicación para evacuar diariamente las heces, debido a la dureza y resequedad de éstas. Este padecimiento a la larga, puede ocasionar serios problemas gastrointestinales.

LOS SÍNTOMAS. "El problema puede ocasionar dolor ano-rectal, acompañado de sensación de hinchazón abdominal", explica Carlos Orias Herrera, médico gastroenterólogo del hospital Japonés.
A la vez, añade que la fatiga, cansancio y dolor de cabeza pueden ser síntomas complementarios en las personas que evacuan alrededor de una vez por semana.

TODO TIENE UNA CAUSA. "El estreñimiento de corto tiempo (días o semanas), aparece en cualquier momento de la vida ante cambios concretos de los hábitos normales, alimentación, viajes, uso de medicamentos, tensión nerviosa, alteración de la rutina diaria evacuatoria o durante el embarazo", explica el especialista.
El estreñimiento prolongado o crónico (meses o años) establecido como un hábito persistente, es un proceso relacionado a: dietas inadecuadas con poca fibra y mínima cantidad de líquido ingerido, sedentarismo o edad avanzada, por tensión emocional y trabajo estresante, entre otros.

¿CÓMO ENFRENTAR EL MAL? La explicación del gastroenterólogo detalla que para el estreñimiento por períodos cortos está en relación a la causa, mientras que para el prolongado o crónico, exige control médico hasta obtener resultados satisfactorios, previo establecimiento de la causa.

PUEDE SER ÚTIL. Lo más aconsejable, según Carlos Orias, es el consumo de más fibras vegetales, tales como, frutas, cereales y verduras. También se debe comer despacio y masticar correctamente, tomar suficiente líquido, hacer ejercicios, usar el baño cuando se presente el reflejo evacuatorio y el uso de laxantes y médicamente deben ser sólo por orden médica.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

EL PROBLEMA VARÍA DE PERSONA A PERSONA, LA MAYORÍA

Cursa períodos cortos. Cuando son prolongados hay que acudir al médico.

NO ES NECESARIO DEFECAR UNA VEZ AL DÍA, YA QUE ESTÁ

En relación con los hábitos personales, se lo puede realizar cada 2 días.

SÍNTOMAS Dolor de cabeza, fatiga y cansancio son algunos de los malestares a causa del estreñimiento.

OPCIONES

Remedios caseros para combatir el mal

Hay tres medidas básicas que hay que tomar para evitar el estreñimiento. Asegurarse de incluir más fibra en su dieta, tomar 8 vasos de agua al día y hacer ejercicio, aquí algunas sugerencias de la naturaleza para combatir el mal.
Linaza • Eche semillas de linaza en una taza de agua caliente y déjelas macerar por 12 horas. Agregue un poco de miel o limón y tómeselo antes de acostarse.
Papaya • Para aliviar el estreñimiento es una fruta muy efectiva, especialmente si se come en ayunas.
Aceite de oliva y limón • Todas las mañanas en ayunas tómese una taza de agua caliente revuelta con el jugo de un limón y una cucharada de aceite de oliva.
Miel • Tome un vaso de agua tibia con miel al acostarse y otro de agua fría con miel en ayunas.
Cataplasma de espinaca y aceite de oliva • Haga un cataplasma de hojas de espinaca y aceite de oliva y póngalo sobre el estómago./mis-remedios-caseros.com

Con la ayuda de la naturaleza, puede regular el mal intestinal ocasionado por malos hábitos alimenticios y otros.

TOME APUNTES

ATENCIÓN Anotar lo más importante requiere de la máxima concentración del estudiante.

BENEFICIOSA. LA TÉCNICA OBLIGA AL ESTUDIANTE A PRESTAR MÁS ATENCIÓN EN CLASES, PERO RETIENE MÁS INFORMACIÓN.

Aunque muchos estudiantes dudan de su utilidad, tomar apuntes no sólo ayuda a retener en la mente la exposición del compañero o docente; a la hora de un examen, reduce las horas de estudio y motiva a reflexionar sobre lo que ha sido anotado.
Tomar apuntes exige prestar atención y valorar continuamente qué es lo más importante de exposición. De este modo se reducen al mínimo las distracciones que le hacen perder el tiempo y reducir su rendimiento.

ORGANIZACIÓN. Tomar apuntes requiere desarrollar un sistema organizacional que permita al estudiante entender fácilmente lo que anotó en sus cuadernos, para ello debe comenzar escribir la fecha e incluso de ser posible el número de clase. En caso de que haya algún expositor invitado se debe agregar su nombre.

SECCIONES. La hoja de apuntes también requiere una organización sencilla para el alumno. Se recomienda dividirla en tres secciones.
La primera debe ser la columna de apuntes para anotar lo más destacado de la exposición. Es necesario una segunda columna que puede ser más delgada para anotar las observaciones o aclaraciones sobre la columna de apuntes.
Finalmente, es necesario un sector que puede ir en la parte inferior de la hoja para realizar un resumen de todo lo anotado.

PRESENTACIÓN. Una letra legible es una regla de oro para lograr apuntes de buena calidad, así no tendrá que adivinar lo que escribió cuando le toque estudiar. También se recomienda recurrir a un sistema de abreviaturas. Por ejemplo: gral (general), ej (ejemplo), izq (izquierda), der (derecha). Le servirá para no escribir toda la palabra y a la vez le será fácil entender.

PRÁCTICA. Para quienes no están acostumbrados al principio les será un poco difícil apuntar y a la vez prestar atención a lo que diga el docente; sin embargo, sólo es falta de hábito.
También es importante destacar que sólo es una ayuda memoria, para un examen es necesario realizar consultas bibliográficas.

Gustavo Jiménez / Internet
www.elsol.com.bo

LA ORGANIZACIÓN ES MUY IMPORTANTE

La idea es ordenarse para que repasar los apuntes sea más sencillo.

SE NECESITA PRÁCTICA

Al principio parece difícil atender y apuntar; sólo se quiere práctica.

APUNTES

HÁBITO
DESARROLLA LA HABILIDAD DE SINTETIZAR
Al tomar apuntes no se reproducen literalmente las palabras del docente o el expositor, más bien se escoge lo más importante y se expresa con el menor número de palabras posible, y siempre con los términos propios. El esfuerzo en sintetizar la información y darle forma propia facilita la asimilación del tema.

COMPLEMENTO
LOS LIBROS REFUERZAN LO QUE EL DOCENTE EXPLICA
Hay que pensar que lo que dice el profesor en clase y cómo lo dice, siempre es una visión adaptada de lo que se puede encontrar en algunos libros y estos, por lo tanto, serán el elemento que complemente los apuntes, pero nunca serán los sustitutivos de las explicaciones.

CONTENIDO
AYUDA A SELECCIONAR LO MÁS IMPORTANTE
De una u otra manera, los apuntes se convierten en una referencia para conocer los aspectos más importantes que resalta cada docente en sus clases. De este modo, permiten al estudiante analizar y reflexionar sobre lo que con mayor probabilidad aparecerá en los diferentes exámenes.

APOYO
LA IMPORTANCIA DE APRENDER A ESCUCHAR
Para poder escuchar al docente y captar lo importante es necesario cierto aprendizaje. Al principio y final de cada clase el profesor suele dar una visión general que puede ser muy útil. Es importante estar alerta a frases como: "lo fundamental es" o "no debemos olvidar que", "en resumen" o "lo más importante es".

ARCHIVO
CARPETA CON ANILLAS
Una de las mejores opciones para guardar los apuntes es usar una carpeta con anillas. Este tipo de cuadernos le ayuda a agregar información complementaria a sus apuntes de una forma más sencilla. Se debe incluir cartulinas divisorias para cada materia.

PRESIDENTE DESCENDIDO

FOTO: PEGUI HOITEPO

«RECIBÍ EL RESPALDO DE LOS CLUBES DE LA LIGA, CONTINUARÁ EL PROCESO DE CAMBIO »

Mauricio Méndez
Presidente de la Liga

22
DICIEMBRE
Es la fecha de la próxima cita liguera para elaborar el fixture del torneo Adecuación 2011.

16
ENERO
Es la fecha prevista para que comience la disputa del primer torneo del próximo año.

LIGA . 8 DE 12 CLUBES DECIDIERON QUE MAURICIO MÉNDEZ SIGA HASTA ABRIL DE 2011, PESE A QUE SU CLUB BAJÓ DE CATEGORÍA.

Con ocho votos a favor y uno en contra, el Consejo Superior de la Liga le dio ayer el respaldo a Mauricio Méndez para que siga al frente de la Liga del Fútbol Profesional Boliviano (LFPB) hasta junio del 2011, aferrándose a una disposición transitoria en caso de que uno de los clubes afiliados descienda, como es el caso de Wilstermann, entidad que llevó a Méndez a la presidencia. "Recibí el respaldo de la mayoría de los clubes, con esto la Liga continuará con el proceso de cambio estructural. Lo contrario habría sido no llevar adelante los cambios y con mi renuncia se habría tenido que elegir nuevamente a un Presidente, esto habría frenado la labor que encaramos con las mesas de trabajo y otros temas que tenemos", declaró Méndez durante el receso en la reunión que tuvo lugar en el salón principal del edificio de la FBF en Cochabamba.

LA VOTACIÓN. Al momento de la votación, Méndez recibió el respaldo de Blooming, Bolívar, The Strongest, San José, Real Potosí, Universitario, Guabirá y La Paz Fútbol Club, mientras, Aurora votó en contra. El representante de Oriente Petrolero no pudo llegar a tiempo a la reunión por motivos particulares y Real Mamoré se excusó de participar porque la dirigencia está con problemas económicos. Mientras, Nacional Potosí no participó de la junta porque recién formará parte de la Liga a partir del 2011.

EL PROYECTO DE CAMBIO. Los dirigentes de los clubes coincidieron en que a estas alturas no es aconsejable hacer cambios y prefirieron que Méndez siga para llevar hasta el final los cambios que ha propuesto en la Liga. En la temporada 2011 el fútbol boliviano se adecuará al calendario Europeo como una de las modificaciones más significativas, sin apartar las resoluciones de las 10 mesas de trabajo que continuarán su labor estos días con diferentes temas, como el dopaje, los tribunales de justicia deportiva, entre otros.

PRÓXIMO CONSEJO SUPERIOR . "El 22 de diciembre tendremos el último Consejo Superior de la Liga, en esa oportunidad aprobaremos el reglamento y el rol de los partidos para el Adecuación y otros temas para comenzar con todo el año que viene", dijo el titular de la Liga. Las mesas de trabajo continuarán su labor estos días antes de llegar al 22 de diciembre, cuando se entregará un informe de sus avances. Este martes habrá una reunión entre representantes de la Liga y de la Asociación Nacional de Fútbol (ANF) para tocar el tema de las modificaciones al fútbol boliviano.

El sol/APG
ELSOL@edadsa.com.bo

PIDEN QUE CONTINÚE EL TORNEO DE RESERVAS

Los representantes de los clubes en la reunión de consejo superior pidieron ayer al comité ejecutivo de la Liga que haga los esfuerzos económicos para que la segunda versión del torneo de Reservas Especiales se haga en forma paralela al campeonato profesional bajo la modalidad de todos contra todos. La primera experiencia que se dio en la segunda parte de este 2010 satisfizo, ya que por primera vez los clubes pudieron mostrar a sus figuras juveniles. Es el caso de Bolívar y Guabirá que jugaron la final del torneo y cuyo ganador fue la academia paceña por 2-0. Ambos equipos presentaron equipos juveniles .

GAMBETA

COPA SUDAMERICANA
EL 'TIGRE' SE QUEDA CON EL CUPO
Mauricio Méndez, Presidente de la Liga, informó ayer que The Strongest se queda con el cupo a la Copa Sudamericana que ganó Oriente por ser subcampeón del torneo Apertura, pero que lo dejó al tener ya una clasificación a la Copa Libertadores. Guabirá se quedó sin nada.

FBF-LIGA-ANF
SIGUEN LAS MESAS DE TRABAJO
Hoy continuarán las mesas de trabajo que promueven la Federación Boliviana de Fútbol, la Liga y la Asociación Nacional de Fútbol. La cita será a partir de las 09.30 en el salón del edificio de la Liga en esta capital.

SUB 20
SÁBADO VIAJAN A CÓRDOBA
La Selección Sub 20 jugará el próximo jueves un amistoso ante Dínamo, campeón de la Primera B de la asociación de Cochabamba y el sábado viajará a Córdoba, Argentina, para participar en un Cuadrangular. Los juveniles se alistan para participar en enero en el Juventud de América.

Tras los saltos del 'Conejo'

ORIENTE. EN LA ÚLTIMA TEMPORADA ARCE JUGÓ EN EL TEREK DE RUSIA. TIENE CONTRATO CON LOS ALBIVERDES.

Juan Carlos Arce podría jugar la Copa Libertadores de América 2011 con Oriente Petrolero, club con el que tiene contrato y el mismo que espera contar con sus servicios luego de varios años jugando en clubes del extranjero.

Así lo aseguró Richard Méndez, Secretario General del club albiverde, explicando que según el último acuerdo con su representante cuando fue 'prestado' era que este era el último año que jugaba en esa calidad y al cabo del cual debía retornar al club.

Arce retornó al país luego de jugar en el FC Terek Grozny de la Primera División de fútbol de Rusia, con el que tuvo (según su propia versión), una buena campaña en lo personal pese a que el equipo finalizó en el sótano de la tabla.

VITRINA PARA AMBOS. Según Méndez, dado que Arce tiene contrato con el club por un año y medio más, la oportunidad de jugar la Copa Libertadores es importante para ambos, dado la trascendencia no sólo a nivel continental sino donde se observa el torneo.

"Todavía no hemos hablado con Arce, pero ese era el acuerdo cuando fue prestado, que el tenía que volver una vez finalice, entonces él debe presentarse a los entrenamientos del club cuando se reanuden" indicó el directivo.

Por otro lado, el delantero explicó que debido a su buen rendimiento, varios clubes no sólo de Rusia sino de otros países se encuentran interesados en sus servicios.

ANALIZAN EL DT. En horas de la noche el directorio en pleno se reunía para analizar nombres de entrenadores que podrían hacerse cargo del equipo.

Méndez indicó que no se había adelantado nada sobre el tema y que de tomarse una determinación recién se la iba a hacer en dicha reunión.

Respecto a otros jugadores que llegarían como refuerzos, adelantó que necesitan un arquero, un volante y un delantero pero que todo eso iba a ser analizado.

Julio Antezana
jantezana@edadsa.com.bo

ARCE TIENE CONTRATO CON ORIENTE

'Este año fue la última vez que fue prestado a un club del extranjero'.

24
AÑOS
Son los que tiene en el momento Juan Carlos Arce.

2003
AÑO
Fue el debut del 'Conejo' como profesional en Oriente.

RETORNA El "Conejo" Arce durante un partido con los albiverdes con los que podría jugar la Libertadores.

GAMBETA

INDIRECTO

EL JUEVES EN TRINIDAD

El primer partido por el descenso indirecto entre Real América y Real Mamoré se jugará este jueves 9 en Trinidad y la revancha el domingo 12 en Santa Cruz, según acordaron ambos clubes ayer refrendado por el Comité Técnico de la FBF que preside el cochabambino Wilge Lizarazu.

También se quedó de común acuerdo entre partes que, de haber necesidad de un tercer partido si hay igualdad de puntos, se jugará en Tarija.

MAMORÉ

LEVANTAN PARO Y JUGARÁN

Los jugadores de Real Mamoré levantaron el paro de actividades y ayer retornaron a los entrenamientos con el compromiso de evitar el descenso de categoría, tras un acuerdo con el presidente Sebastián Paz, quien les dio su palabra de pagarles parte de la deuda por concepto de sueldos atrasados. La deuda corresponde a cuatro meses de sueldo./APG

ENTRENADOR

CHACIOR ASUME EN 'U' DE SUCRE

Claudio Chacior fue confirmado ayer en forma oficial como DT de Universitario y presentado por el presidente Wálter Arízaga. "El técnico Chacior tiene una reconocida trayectoria en el fútbol boliviano y acordamos su relación por toda la temporada 2011 con la posibilidad de renovar de acuerdo a los resultados que se tengan. Confiamos en él", declaró Arízaga./APG

GAMBETA

CICLISMO
SUCRE SERÁ SEDE DEL SUDAMERICANO 2011
Sucre será sede del Sudamericano de ciclismo de la categoría Elite, en damas y varones, en agosto de 2011. La competencia se llevará adelante en las especialidades de ruta, pista, montaña y bicicross. Sucre cuenta con la infraestructura adecuada, escenarios, carreteras para ruta y vías para pruebas de cross country.

RAQUET
CONSTRUIRÁN 14 CANCHAS DESDE MARZO DEL 2011
La Asociación Cruceña de Raquetbol tendrá un Complejo de 14 canchas para todo tipo de torneos. Érick Fernández, Director del Servicio del Departamental de Deportes (Sedede), informó que hasta el 30 de este mes estará listo el proyecto, en febrero será la licitación y la construcción comenzará en marzo.

NATACIÓN
PERÚ GANÓ LOS JUEGOS TRASANDINOS EN SUCRE
Perú ganó los octavos Juegos de la Niñez Trasandina de Natación, realizado en la piscina olímpica de Sucre. El seleccionado de Arequipa (Perú) totalizó 19 medallas de oro, 13 de plata y 20 de bronce. Unos 20 nadadores de Argentina, Chile, Perú y Bolivia tomaron parte de la categoría Infantil "A" y "B", en damas y varones.

BICICROSS
LA PAZ GANÓ EL NACIONAL
La Paz ganó la sexta y última fecha del Campeonato Nacional de Bicicross, desarrollada en Achumani. La Paz sumó 918 puntos, el segundo lugar fue obtenido por Santa Cruz con 870 y el tercer puesto fue para Chuquisaca con 793 unidades, ello tras contabilizar los resultados en las diferentes categorías, tanto en damas como en varones.

Fabrique músculos en vacaciones

INSTRUCTOR. EL CAMPEÓN ARGENTINO DISERTARÁ UN SEMINARIO EN SANTA CRUZ.

Alejandro Gabriel Viera Duarte es el campeón argentino y sudamericano de fisiculturismo, en los 85 kilos, y el próximo fin de semana estará en Santa Cruz para disertar un seminario sobre musculación.

EL TEMARIO. Viera explicará sobre nutrición, técnicas de entrenamiento y la suplementación alimenticia. La nutrición se refiere al tipo de alimentos del consumo diario. Las técnicas tienen que ver con el propósito y la formas para practicar deporte. La suplementación es el uso de algunas sustancias, muchas de ellas prohibidas y nocivas para la salud. El seminario costará 50 dólares y se efectuará en el hotel Continental Park.

CALIDAD DE VIDA. "La práctica de la actividad física repercute en una mejor calidad de vida", es el concepto que maneja Roberto Crespo, organizador del evento.
Según los organizadores de este seminario, una manera de sacarle provecho a las vacaciones es practicar deporte. Conocer los principios que rigen un entrenamiento, saber qué es lo que se está haciendo, para qué se lo hace, ayuda de sobremanera a la cultivar el cuerpo. Cuidarlo mejora la calidad de vida y previene las enfermedades. Sin importar la edad, toda persona debe practicar deporte, sobre todo en esta vacación.

Coco Urquizo
elsol@edadsa.com.bo

ROBERTO CRESPO
ORGANIZADOR
'La gente se ha dado cuenta que consume comida chatarra, no se alimenta bien'.

50
DÓLARES
Es el costo para participar en los dos días de seminario, en hotel Continental Park.

LÍNEA GRATUITA
800-11-4340
SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ

BARCELONA . MESSI, INIESTA Y XAVI SON LOS FINALISTAS PARA RECIBIR EL BALÓN DE ORO. LOS TRES SON 'AZULGRANAS'.

El argentino Lionel Messi es el único jugador capaz de privar a España del segundo Balón de Oro de su historia, una distinción que el delantero del Barcelona persigue junto a sus compañeros de equipo Xavi Hernández y Andrés Iniesta. Los tres fueron designados ayer como finalistas de un premio que, por primera vez en la historia, se otorgará de forma conjunta con el de mejor jugador de la FIFA. Tres "blaugranas" en la cima de una temporada marcada por el triunfo de España en el Mundial de Sudáfrica pero también por la soberbia contribución de Messi al título de campeón de España del Barcelona. Xavi e Iniesta van tras los pasos de Luis Suárez, el único jugador nacido en España que levantó el trofeo. Lo hizo en la temporada 1960, un año después de que Alfredo di Stéfano lograra su segundo premio, conseguido como español aunque nació en Argentina.

El triunfo de los catalanes es total, porque al ya asegurado Balón de Oro pueden sumar el título de mejor entrenador del año, al que opta Pep Guardiola junto con el seleccionador español Vicente del Bosque, y el actual técnico del Real Madrid, José Mourinho, vencedor de un triplete con el Inter de Milán. El Balón de Oro, cuyo nombre se conocerá el próximo día 10 de enero en Zúrich, saldrá de las votaciones de 154 periodistas y 208 seleccionadores y capitanes. Ellos votaron hasta el pasado día 16 a los 23 mejores jugadores del mundo, de entre los que la lista quedó reducida a tres.

París/EFE
www.elsol.com.bo

2x1
PREMIO UNIFICADO
El de la FIFA y la revista "France Football".

2009
EL GANADOR
El argentino Lionel Messi lo ganó el año pasado.

CANDIDATOS Messi, Iniesta y Xavi son finalistas para recibir el 10 de diciembre el Balón de Oro.
FOTO: AFP

GAMBETA

MEDIOCAMPISTA
'GUTI' ESTABA EBRIO CUANDO CHOCÓ
El jugador español del Besiktas, José María Gutiérrez, "Guti", quintuplicaba la tasa máxima de alcohol en sangre permitida por la legislación turca cuando sufrió ayer en la madrugada un accidente de coche en Estambul, del que salió ileso, según confirmaron a EFE fuentes policiales.

EX TENISTA
NAVRATILOVA CON NUEVO RETO
La ex tenista Martina Navratilova, al frente de 27 escaladores, ha comenzado el reto de ascender al Kilimanjaro, la montaña más alta de África (5.891 metros), con el fin de recaudar fondos para la fundación 'Laureus Sport for Good'./EFE

DELANTERO
RONALDO RECONOCERÁ A OTRO HIJO
El futbolista brasileño Ronaldo Nazario de Lima informó ayer que ha conocido a un niño cuya madre le demanda su paternidad y aseguró que está esperando los resultados de las pruebas de ADN. "He conocido a Álex, un niño guapo, educado y sano", dijo el ex atacante del Barcelona y Real Madrid./EFE

FÓRMULA UNO

Vettel y Red Bull suman premios por su buen año

El piloto alemán Sebastian Vettel, campeón mundial de Fórmula Uno, y su coche, el RB6 del equipo Red Bull, fueron distinguidos con los máximos galardones en la Gala de fin de temporada de la revista Autosport, celebrada el domingo en Londres.

Vettel, que conquistó el título mundial en la última carrera, en Abu Dabi, recibió el premio al Piloto del Año de acuerdo con una encuesta en la que participaron los usuarios de la página web de la revista. "Ha sido un mes agotador. Esta noche ha sido la primera vez que he podido estar con los compañeros del equipo y celebrar adecuadamente el título", señaló.

Sebastian Vettel logró este 2010 su primer título mundial en la F1.

EUROPA

VALENCIA Y BARCELONA CON SENDOS PARTIDOS POR LA CHAMPIONS

El Valencia, que se mide hoy (15.00) al Manchester United en la sexta fecha de la Champions, buscará en Inglaterra el liderato del Grupo C y con ello un rival fácil en octavos, mientras que el Barcelona, que dará descanso a Xavi ante el Rubin Kazán tiene asegurado ser primero en el Grupo D.

El duelo Manchester United-Valencia definirá la primera posición del Grupo C, donde ingleses y levantinos ya están clasificados, con 13 puntos los "Red Devils" y con 10 unidades el equipo español. Por su parte, el Barcelona se medirá a un equipo que todavía lucha por la clasificación con el Copenhague en la competición, ya que los daneses tienen siete puntos y los rusos de Kazán seis./AFP

FÚTBOL ARGENTINO

Estudiantes puede ser campeón mañana

Estudiantes tendrá mañana una visita riesgosa ante River Plate en su afán por mantenerse en lo alto, camino al título, pero lo acecha Vélez Sarsfield, que recibe al alicaído Huracán, en partidos excluyentes de la penúltima fecha del Torneo Apertura 2010 del fútbol argentino. El equipo estudiantil de La Plata se mantiene desde hace varias fechas al tope de la tabla (39 puntos) y sólo puede ser superado por Vélez Sarsfield (37), convertido también desde hace un largo rato en el único perseguidor, en una definición reducida a una carrera sin tregua entre los dos mejores conjuntos del campeonato.

Con apenas dos partidos y seis puntos en juego, Estudiantes puede consagrarse campeón si le gana a River y Vélez no consigue superar a Huracán, pero cualquier otro resultado postergará la definición hasta la última jornada./AFP

Estudiantes de La Plata cumple una gran campaña en el torneo argentino.

GUÍAS COMERCIALES
buena salud
MARTES 7 DE DICIEMBRE DE 2010
www.elsol.com.bo

ODONTOLOGIA REGALO SONRISAS
Dr. Gabriel Guarachi Guzmán
ESPECIALISTA EN IMPLANTOLOGÍA ORAL
E.I.R.O. BUENOS AIRES ARGENTINA
- *IMPLANTES*
- *Odontología Integral*
- *Seguro Dental Familiar*

Quijarro 775 Esq. Uruguay (1er anillo)
teléfonos 3362606- 77806068

DR. JUAN EIKI NISHIZAWA
Doctorado en medicina
CIRUGÍA GENERAL Y ONCOLÓGICA
CIRUGÍA DIGESTIVA - COLOPROCTOLÓGICA
CIRUGÍA ENDOSCÓPICA Y LAPAROSCÓPICA
Diagnóstico y tratamiento de hernias, hemorroides, enfermedades inflamatorias del intestino, tumores benignos y malignos de esófago, estómago, hígado, vesícula, páncreas, colon y recto.
ESPECIALIZADO EN JAPÓN Y CHILE
Telf. 3375800 int. 110

cirugía plástica estética & reconstructiva
Dr. Miguel Moreno Paz
La ciencia y el arte de la Cirugía Plástica a su alcance
centro médico Foianini cmf
CIRUGIA DE LA CALVICIE (Tratamiento clínico y microinjerto de cabello)
LIPOESCULTURA: (lipoaspiración en injerto de grasa)
CIRUGIA DE LA NARIZ: (estética y reparadora)
ESTIRAMIENTO FACIAL, PARPADOS Y CUELLO
CIRUGIA DEL CONTORNO CORPORAL (Aumento y reducción de senos, abdominoplastia)
PEELING: (Derma-abrasión y ácido glicólico) CIRUGIA RECONSTRUCTIVA
BOTOX Y MATERIAL DE RELLENO (Para las arrugas de la cara)
Cirugía Intima Femenina
CONSULTORIO: Centro Médico Foianini Calle Chuquisaca Nº 737
Telfs: 333-3361 333-8181 Fax: 337-6666 Cel: 721 25277
E-mail: miguelmorenopaz@yahoo.com

ODONTOLOGÍA INTEGRAL
Dra. Lucía Hikari Suguimoto
Estudios realizados en la universidad Keio de Tokio - Japón (experiencia de 20 años)
Atención especializada en:
• Estética Dental - Blanqueamiento - Reabilitación oral
• Tratamiento periodontal (encías, mal aliento)
• Cirugía oral: terceros molares retenidos, fenestración, etc., odontología preventiva y restauradora, Endodoncia (tratamiento de conductos)
Av. Trinidad No. 261 • Telf. 3333080

Dr. José Terrazas Saavedra
MÉDICO URÓLOGO
3 años de especialidad en Chile.
Enfermedades venéreas, cirugía de riñón, próstata y genitales.
HIPERTEMIA. Tratamiento sin operación de la próstata.
Consultorio calle Libertad # 736.
Teléfono 33-21762. domicilio
Telf. 33-52017 Bipper 116.
Horario de atención de 4.30 a 8 p.m.

- Consulta.
- Limpieza con ultrasonido y pulido dentario.
- Aplicación tópica de flúor
- 1 cepillo dental y una pasta.

Por tan sólo Bs.140

CRIODENT
Clínica de Rehabilitación Integral Odontológica
Av. Alemana calle Cupesi # 250
(final calle Saó)
Teléfono: 341 0806 / 342 4225
www.criodent.com

CLÍNICA DE REPOSO MONTE SINAÍ
Dra. Ma Alcira Schlüsselberg V.
MÉDICO PSIQUIATRA
Ms. Salud Mental Universidad de León Barcelona, España
Estrés y Ansiedad · Depresión · Trastornos por Consumo de Alcohol y otras Sustancias Psicoactivas · Trastornos Nerviosos y Mentales Fobias · Ideas Obsesivas · Alteraciones de la Conducta · Trastornos del Aprendizaje Anorexia y Bulimia Nerviosa
3er. anillo externo, entre Radial 19 y Av. Piraí
Telf: 3520895 - Cel: 70855281 / Sta. Cruz - Bolivia

DR. MIGUEL ROCA V.
GINECÓLOGO
- Extirpación del Utero (Matriz) sin corte ni cicatriz.
- Ligadura arteria uterina para reducir tumores de útero en mujeres sin hijos.
- Descenso de órganos pélvicos, usando mallas o cintas.
- Histeroscopia, Laparoscopia, Ecografía y Crioterapia.

Pasaje Callejas # 129 - Telf. 335-0240.

NEUMÓLOGO
Dr. Freddy Díaz Barrero
Especializado en Brasil
ASMA Bronquial, enfermedades pulmonares TB
Prueba de función respiratoria.
Rayos X de Tórax
Nebulizaciones ultrasónicas
Control pulmonar
Consultorio: calle 24 de Septiembre No. 586
Horario de 10:00 a 12:00 y 17:00 a 19:00 p.m.
Telf.: 3355399 / Dom. 3424721

ORTODONCIA Y ORTOPEDIA FACIAL
Dr. Jaime R. Gamarra S.
Ortodoncia preventiva, interceptiva y correctiva.
Ortopedia funcional de los maxilares.
Ortodoncia invisible (invisalign) Ortodoncia lingual. Mini-implantes ortodóncicos.
Ortodoncia pre y postcirugía ortognática.
Calle Sara # 432 Fono 3390785 Cel 70864148
clinicaortodoncica@hotmail.com
Calle Sara # 432 • Fono. 3390785

Otorrinolaringología - Otoneurología
Dra. Elizabeth Loayza Viera
Atenciones de los oídos, nariz y garganta. Trastornos del equilibrio.
Exámenes de Impedanciometría y Audiometría.
Horarios de atención:
Lunes a viernes
Hrs. 10.00 a.m. a 12.00 Y 16.00 a 19.00.
Sábados: 10.00 a.m. a 12.00.
Av. Las Américas 150. Tel. 3365432.

Dra. Marylin Camacho de Arjona.
ENDOCRINOLOGIA - DIABETES
-Transtornos hormonales
-Diabetes - Tiroides
-Obesidad - Crecimiento
Consultorio Clínica "Niño Jesús"
3er Piso Cons. 309
Telfs: 336-6969
Interno 1318 335-1527
mcamachoa@cotas.com.bo
Beeper 336-5556
Cel: 71056680
Telf. Dom: 353-4230
Santa Cruz - Bolivia

DR. CARLOS LAFUENTE GUTIÉRREZ
OTORRINOLARINGOLO
ESPECIALIZADO EN:
Oído, Nariz, Garganta
Clínica y cirugía para niños y adulto
Determinación precoz de sordera
Audiometría – Impedanciometria
Gabinete Aeronáutico
Consultorio:
Mamoré N°56 Telf. 3 339975 Dom. 3 333094
Cel. 770 42601 Bíper 3 365556

DR. TEODOSIO SALAZAR CUELLAR
OÍDO – NARIZ – GARGANTA
CONSULTORIO :
Calle Cobija Nº 646
Teléfono: 3 325876

Dr. CARLOS W. ARZABE
CIRUJANO OFTAMOLOGO
Teléfono 3373500 - 77334477
Av. Irala 330
Especialista (Brasil) con Doctorado (Estados Unidos) en Vitreo-Retina y Cirugías Modernas de Catarata.
CIRUGIAS DE CATARATAS CON TECNOLOGIA ALCON FACO DIGITAL DE APENAS 2,5 MILIMETROS DE INCISION SIN SUTURAS Y LENTES INRAOCULARES PLEGABLES.
CIRUGIAS DE VITREO-RETRINA CON O SIN SUTURAS DESDE 20G HASTA 25G DE TAMAÑO (MENOS DE 0,5 MILIMETRO), ENDOLASER, CON TECNOLOGIA BAUSCH & LOMB (LA MAYOR EXPERIENCIA EN BOLIVIA)
5 TIPOS DIFERENTES DE LASER PARA CIRUGIAS DE MIOPIA ASTIGATISMO, DEGENERACIONES MACULARES, DIABETES, GLAUCOMA, CATARATA EN PSEUDOFAQUIA, HETINOPATIA DE LA PREMATURIDAD, ETC.
Autor de libros publicados en Bolivia, Brasil y Estados Unidos.
El periódico El Sol de Santa Cruz y el Dr. Carlos Arzabe te regalan una consulta GRATIS!!!
SOL
Llamar al Telf. 3-43 40 40

Dr. Jorge Urenda A.
CIRUGIA DEL TORAX Y CARDIOVASCULAR
CLINICA SANTA MARIA
Av. viedma Nº 754
Telf: **335-2001**
335-2002
Fax: **335-1545**
Emergencias
Beeper **336-5556**
E-mail: csm@acelerate.com
www.neexplora.com/clinicasantamaria.com

Dr. René T. Heredia Heredia
UROLOGIA LASER
Cirugía de enfermedades de vías urinarias, riñón, vejiga, próstata
ENFERMEDADES VENÉREAS, PROBLEMAS SEXUALES, IMPOTENCIA, CIRUGÍA DE PROSTATA CON LASER VERDE INTELIGENTE, DESTRUCCIÓN DE CALCULO RENAL CON LASER HOLMIUN, UROLOGIA INFANTIL, INFERTILIDAD MASCULINA
Horario: 9:00a 12:00 y de 15:00 a 19:00 de lunes a sábados
Consultorio: Av. Cañoto Nº 800 · Telf. 3 528618
Cel. 716 29999 Bíper 3 36 5556

Herland Cabrera Ruiz
CLINICO - INTERNISTA
Diagnóstico y Tratamiento de Enfermedades
Bronco pulmonares - Fiebre reumática
Artritis reumatoidea deformante - Artritis gotosa
Artritis psoriacica - Osteoporosis - Lumbalgia
Ciática - Enfermedades digestivas - Enfermedades de la edad avanzada
Barrio Hilanderia Calle 2 Sur Nº 204 Lado Oeste
TELEFONO 335-0127
Celular 709-66519
e-mail: dr_cabrera_5@hotmail.com

Dr. Roberto Vargas R.
Cirujano plástico
Cirugía plástica computarizada
Especializado en el Hospital "DOS DEFEITOS DA FACE" BRASIL Cirugías de nariz, abdomen, lipoescultura, arrugas, lunares, calvicie, senos (aumento y reducción) Rejuvenecimiento facial. Botox; para eliminar patas de gallo, entrecejas, sudoración excesiva de manos y axilas.
Cons. Av. Monseñor Rivero No. 265 Clínica "Kamiya"
Telf. 3363400 / 3337450
Dom. 3415634 / Cel. 70078060

CIRUJANO VASCULAR
Dr. José R. García Arancibia
ESPECIALIZADO EN BRASIL E ITALIA
VÁRICES - MICRO VÁRICES
- Tratamiento estético
- esclerosis - microcirugía sin cicatrices
- Trastornos y cirugía arterial
- Úlceras - pie diabético con láser
- Laboratorio vascular
- Fístulas para hemodiálisis

IMPOTENCIA SEXUAL MASCULINA
- Trastornos de la erección
- Eyaculación precoz
- Prótesis peneana inflable
- Microcirugía peneana
- Alargamiento peneano

REVITALIZACIÓN SEXUAL EN LA EDAD ADULTA
Av. Japón # 3075 entre Alemana y Av. Beni
Telfs. 3452585 - Telefax: 3437737
www.cirvasjosegarcia.com
Santa Cruz

Una bella sonrisa dice más que mil palabras...
ESPECIALIDADES:
- Odontología Preventiva
- Rehabilitación Oral
- Prótesis sobre Implantes
- Estética Dental
- Endodoncia
- Estudios Radiográficos (rayos x)
- Blanqueamientos con láser
- Tratamientos de Problemas Articulares

Clínica de Estética Dental
Cedent
Rehabilitación Oral
Calle Sucre # 525 - Telefax: (591) 337 8889 - e-mail: cedent1@hotmail.com - Santa Cruz, Bolivia

GUÍAS COMERCIALES
buena salud
MARTES 7 DE DICIEMBRE DE 2010
www.elsol.com.bo

Herland Cabrera Ruiz
CLINICO - INTERNISTA
Diagnóstico y Tratamiento de Enfermedades
Bronco pulmonares - Fiebre reumática
Artritis reumatoidea deformante - Artritis gotosa
Artritis psoriacica - Osteoporosis - Lumbalgia
Ciática - Enfermedades digestivas - Enfermedades de la edad avanzada
Barrio Hilanderia Calle 2 Sur Nº 204 Lado Oeste
TELEFONO 335-0127
Celular 709-66519
e-mail: dr_cabrera_5@hotmail.com

Dr. Juan Manuel Zamora Porcel
Médico Cirujano
DERMATOLOGO
MP 2-96
E-mails: zamoramj@hotmail.com
jumazap@yahoo.com
Dom: Ingavi 717 - Telf: 352-8179
Cons: Ingavi 641 - Telf: 353-4701 / 351-4815
353-6111 - Telefax: 353-4702

Dr. Fernando Pérez Borda
Ginecología y Obstetricia
Universidad Autónoma de México
CLINICA Y CIRUGIA GNECOLOGICA Y OBSTETRICA
LAPARASCOPIA - CONTROL PRENATAL
PARTO Y CESAREA - PAPANICOLAOU
VIDEOCOLPOSCOPIA - ECOGRAFIA
Teléfonos: 355-2300 / 353-4000
Domicilio: Telf: 342-7275
Emergencias: Cel: 700-20001

INSTITUTO DEL PULMÓN
NEUMOLOGÍA BASADA EN LA EVIDENCIA
Dr. Alfredo Ajata Chura MD. FCCP
- Evaluación Clínico - Radiográfico - Funcional
- Videobroncoscopía
- Espirometría adultos y niños según normas ATS-ERS
- Punción Biopsia Pleural
- Ventilación no invasiva a domicilio oximetría nocturna

Calle Cuéllar No. 417 - Telf.: 3342599

DRA. ROSARIO PINTO VARGAS
PEDIATRA- NEUMOLOGA
Atención de pediatría y enfermedades respiratorias en general
Estudios de función pulmonar, test alérgico y vacunas sublinguales
Consultorio:
Av. Cañoto esq. Rafael Peña Nº306
3er piso Telf. 3 366969 int. 1318
Fax. 3 33 0259
Biper 3 36 55 56
rosariopinto@cotas.com.bo /
rosario.pinto@hotmail.com

Dr. David Molina Mery
Ginecología - Obstetricia - Ecografía
Consultorio: Calle Piriti Nº 163 esq. Curuyuqui frente a la puerta principal del Colegio Militar de Aviación entrando por la Av. Santos Dumont(por los pollos Chriss)
Telfs/Fax: 335-9292 / 352-7502 / 355-5333
Celular: 716-20461
Email: dr_david_molina@hotmail.com
Santa Cruz - Bolivia

IMPLANTES DENTALES Y ESTETICA
DENTAL CORP

Especialista en:
Implantes Dentales y Estética
En toda rehabilitación oral contamos con laboratorio propio. La mejor Estética en cerámica pura con y sin metal.

Evolución tecnológica, bioseguridad calidad.
¡¡Más que una Sonrisa perfecta!!
CLINICA: Av. Cañoto, C/Pero Velez 96
(2cuadras entrando kiosko Beni) 3519903

CLINICA ESPECIALIZADA
ALERGIA Y ASMA
DR. MARIO PAZ
Asma Bronquial (Niños - Adultos)
Rinitis - Urticaria - Alergia alimentaria
Alergia a medicamentos - Alergia a insectos - Alergia a cosméticos
Tests alérgicos - Rayos X - Prueba de función respiratoria - Fisioterápia respiratoria - Nebulizaciones - Vacunas
Farmacia especializada
Internaciones clínicas
Barrio Hamacas
Calle 2 Oeste Nº 22
Telfs.: 3-442222 • 3-421111
Fax.: 3-421111
Cel.: 77 00 85 85
Santa Cruz - Bolivia

FISIOTERAPIA
FISIOMED
Lic. Marisabel Moreno de Oliveira
Mat. Prof. M-29 Col. Fis. MR-013
*Lesiones musculares, Ligamentos y tendones
*Parálisis facial y corporal
*Acupuntura Magnética
*Drenaje Linfático
*Terapia láser
*Terapia respiratoria
*Vta. de material Ortopédico
Atendemos Seguros
Telf. 330-0887 / 708-68675.
C/Manuel Ignacio Salvatierra 741 (entre Av/Viedma y C/Oruro)

IMPLANTES Y ORTODONCIA
CLÍNICA DE ESPECIALIDADES
PLUS DENT JP
IMPLANTES Y ORTODONCIA
- **IMPLANTES DENTALES** con tecnología actualizada.
- **REHABILITACIONES** sobre Implantes en el día.
- **LASERTERAPIA** en todos los tratamientos.
- **ESTÉTICA DENTAL**
- **ORTODONCIA** Fija y Removible para adultos y niños.

PLANES DE PAGO
en todos los tratamientos

Dirección: Av. Mutualista C/9 Nº 2010
(entrando 10 mts. de la Av.)
Telefono: 364-0399 Celular: 708-77740

Dr. Ventura Ramirez Guiterrez B.
UROLOGO
ESPECIALIZADO EN MADRID ESPAÑA
Clínica y cirugía de vias urinarias
próstata - impotencia - venéreas
Domicilio Telf: 346-5817
Celular: 731-56441
Consultorio: Calle Ayacucho Nº 588 / Av Cañoto
Horario Lunes a Sábado de 9:00a 12.00 y 15.00 a 19:00
Teléfono: 332-9749

Dr. Carlos Hugo Sotelo Pompeyus
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA
Clínica Niño Jesús • Av. Cañoto esq. Rafael Peña • Consultorio Nº 154
Tel. 3366969 Int. 1188 - 336 6474 • E-mail: chusop@cotas.com.bo
Santa Cruz, Bolivia

TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA
Dr. R. Luis Lafertte Pacheco
CENTRO DE TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA
Dom: 339-0290 339-0298
Consultorio: Av. Cañoto Nº 442
Telf: 333-3668 * Bipper 336-5556 - Cel:71601443

AVISOS VARIOS

ULTRACAVITACIÓN
LO ÚLTIMO EN CIRUGÍA ESTÉTICA

- Liposucción sin cirugía
- Resultados inmediatos y definitivos
- Cero post-operatorio
- Sin dolor
- 10 masajes de drenaje linfático
- 1 Semana GRATIS de dieta a domicilio.

Adiós a la celulitis!
Calle Velasco No. 39 entre calle La Riva y Av. Irala
al frente colegio Cristo Rey • Telf. 3397535 / Cel. 72136469.

TODO JARDINERIA
p a i s a | i s m o
708-24749

DR. RAFAEL VALDIVIEZO URQUIDI
PSIQUIATRA BIOLOGICA
ESPECIALISTA DE LA ACADEMIA DE "PSIQUIATRIA ORTHOMOLECULAR" N.Y. (USA)
Depresión- insomnio- estrés
Revitalización orthomolecular del rendimiento cerebral
Potencia e impulso sexual, energía laboral
patología psicosomática: cardiaca, digestiva, hipertensión funcional etc.
Neurosis- Psicosis- Adicción
Consultorio: Quijarro Nº199 esq. Arenales
Telf.fax 3 32 67 51
Cel. 708 32 036 Dom. 3 52 65 73

EMPRESA DE SERVICIOS
NECESITA PERSONAL
1 ALMACENERO / 2 CHOFERES
1 AUXILIAR CONTABLE / 2 SUPERVISORES
PARA COMEDORES EN CAMPAMENTO
2 TECNICOS AGRONOMOS CON LICENCIA
PARA CONDUCIR / 6 JARDINEROS JOVENES
LLAMAR PARA ENTREVISTAS
AL CEL. 70818814 - 70818839

CORRETEN
IMPORTACIONES Y REPRESENTACIONES
LA CASA DE LAS CORREAS
CORREAS
•Agrícolas
•Industriales
•Automotrices
MANGUERAS
• Gasolina y Derivados
• Aire - Agua
• Automotores
•Cintas transportadoras
•Correas planas de 3,4,y 5 lonas
•Grampas
CENTRAL: AV. CRISTO REDENTOR CALLE LAS MARAS # 2035
TEL: 3444747 - 3444748 - FAX: 3435300
SUCURSAL: AV. CRISTO REDENTOR (BANZER) # 12 TEL: 342-3311
SUCURSAL MONTERO: CALLE INDEPENDENCIA # 313 TEL: 920-8504
www.correten.com
info@correten.com

TODIMEX
EQUIPAMIENTO MÉDICO, INDUSTRIAL, MOBILIARIO, ETC.
Email ariele73@hotmail.com
Cel. 76652737 • 67624821 • 3577962
Ofertas del mes, seminuevos: colposcopio $us 1.600, desfibrilador $us 1.600, ecógrafo Medison USA 3.5 y 7.5 $us 5.600 printer incluido, ecocardiógrafo $us 3.600, cielítica dos satelites $us 2.900 Nuevos: ecógrafo Medison $us 4.600, monitores multiparámetro de plasma $us 3.200.

HEVIA
SERVICIOS & CONSTRUCCION
SERVICIOS DE
Botado de Escombros
Venta de Áridos
Alquiler de Maquinaria
763-11166 • 364-9756
E-mail: heviaempresa@hotmail.com

AUTODEFINIDO

¡Ponga a prueba sus conocimientos!

1

			Laudatorio, encomiástico		Constituyen dote		Quinientos uno (n. romana)
			Electrodoméstico para calentar alimentos (foto 1)			(...Tsé) Filósofo chino fundador del taoísmo	Que está sujeto a la muerte
Alteración del ánimo intensa y pasajera	Hecho o dicho con mala voluntad	Ignorante ------ Organización de Estados Americanos					
						Argón ------ Adquiere otro estado o forma	
Pref. griego: aire					Río de Italia que pasa por Florencia	Molibdeno ------ Hermana del padre o de la madre	
Estado del SE de Asia, capital: Vientiane					Hermoso, bello		Parte del libro ------ Pronombre personal
(El Bardo de...) Apodo de William Shakespeare		(Urbi et...) A los cuatro vientos					
				Instituto de Agricultura Alternativa			Caliza con formaciones como huevas de pescado
Buena disposición de las cosas entre sí							
				(Jessica...) Actriz de filme "Sin city" (foto 2)			
Persona querida y estimada							

2

Sopa de Letras

Encuentre las palabras de la lista en la sopa

E Y W S K I V M F M O N T A N E R
S M H A E L B P A G L I A R O D B
A R C I M G P S G U A V R P L P M
B H I S E W Z E Y R K V P O E L I
I A I E N K H M R G S E R R A T G
N R T L N M T I M A R T I N H N U
A K S G A O E M P N L U X Z P N E
U W P I Y D C X F J W E W R A V L
W Z O J A U A N O J R A S Q R Z A
O H N B H G Z N R O D R I G U E Z
E N F A C N U U X O F Q A T V U Z
I L T S S O H B R H A R T A N I S

Cantantes Masculinos

- ARJONA
- CHAYANNE
- IGLESIAS
- MARTIN
- MIGUEL
- MODUGNO
- MONTANER
- PAGLIARO
- PERALES
- RAPHAEL
- RODRIGUEZ
- SABINA
- SANZ
- SERRAT
- SINATRA

SUPER SUDOKU

¿Es capaz de resolver el desafío?

Complete el tablero (dividido en nuevo cuadrados mayores) llenando los casilleros con un número del 1 al 9 sin repetir ninguna fila (horizontal) o columna (vertical), ni en cada uno de los nueve cuadrados mayores

		4				7		8
		1		5				
			7	8	4			
		7	3			2		
					1			
	2			4			1	
1					7		3	
2	5				9			
8				3	2			4

Roscas LOCAS

Encuentre las palabras escondidas en las roscas

SANTA CRUZ

HOY

33° 20°
NW 15 Km/h
Humedad:
71 al 98%

MIERCOLES

32°24°
NW 10 Km/h
Humedad:
65% al 96%

JUEVES

33° 25°
NW 11 km/h
Humedad:
75% al 97%

VIERNES

33° 23°
NE 15 Km/h
Humedad:
70% al 98%

HORÓSCOPO POR: ROSALUZ Y MAURICIO

ARIES
(22 mar.-21 abr.) Laboralmente hoy será una etapa de mucho trabajo y presión, no dejes de lado tus proyectos personales.

TAURO
(21 abr.-20 may.) Todos los proyectos que tengan que ver con sociedades o negocios darán excelentes resultados.

GEMINIS
(21 May.- 21 Jun.) Laboralmente será un período con bastantes altibajos, puedes pasar de la inestabilidad a tener algo muy seguro de un momento a otro.

CÁNCER
(22 Jun.-22 Jul.) La eficiencia y agilidad que has desarrollado en el desempeño de tu labor será reconocida hoy por tus superiores.

LEO
(23 Jul.-22 Agos.) Económicamente las cosas deberán manejarse con mucha prudencia, las inversiones a largo plazo darán excelentes resultados.

VIRGO
(23 Agos.-22 Sep.) Los romances fugaces por más que parezcan inofensivos podrían dejar consecuencias graves en tu relación.

LIBRA
(23 Sep.-23 Oct.) Los que ya tengan una relación, pueden verse bastante tentados, a ellos se les recomienda prudencia.

ESCORPIÓN
(24 Oct.-21 Nov.) Deberán prestar especial atención a la comunicación con su pareja, ya que por sentirse seguros de su amor no se preocuparán.

SAGITARIO
(22 Nov.-21 Dic.) No se cierren en seguir en la misma situación sin buscar mejoras en su actividad económica.

CAPRICORNIO
(22 Dic.-19 Ene.) Experimentarás cosas distintas a nivel emocional ya sea porque descubrirás una nueva forma de amar.

ACUARIO
(20 Ene.-18 Feb.) Tendrás la idea fija de cambiar tu vida y enrumbarla hacia la seguridad económica de tu familia.

PICIS
(19 Feb.- 20 Mar.) El esfuerzo y dedicación que le pongan a su desempeño se reflejará en sus actividades, lograrán obtener importantes reconocimientos.

ROSALUZ Y MAURICIO EXPERTOS EN AMARRE DE AMOR EN 24 HORAS POR MUY DIFICILQUE SEA.
RESERVE SU CITA: TELF. 3330238 - CEL. 73167008 - rosaluzymauricio@hotmail.com

Agendas Tiluchi

Agendas 2011

organizando tus ideas!!!

tiluchi
Agendas 2011

Producción y Comercialización
imprenta landivar

Agenda Presidente

Bs. 80

Agenda Gerencial

Bs. 60

Agenda Práctica

Bs. 55

Agenda Chequera

Bs. 27

Agenda Semanal

Bs. 58

Agenda de Escritorio

Bs. 30

Of. Central Santa Cruz: Andrés Ibañez nº 8
Casilla 7079 t: (591-3) 336-7300

Distribuidor Autorizado Cochabamba:
Libreria **Full Mat srl** Av. Ayacucho nº 380

Regional La Paz: Av. 20 de octubre Nº 2332
Edif. Guadalquivir • Of. 109 t: 242-4071

Distribuidor Autorizado La Paz:
Libreria **MULTI Libro** Calle Loayza nº 233